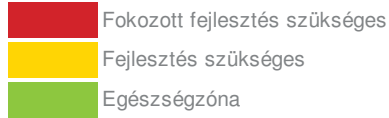
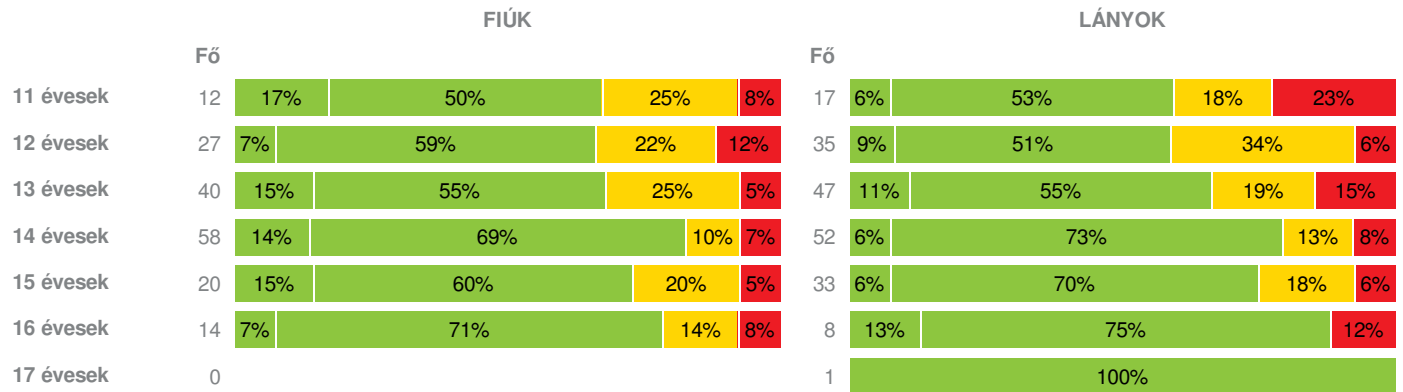
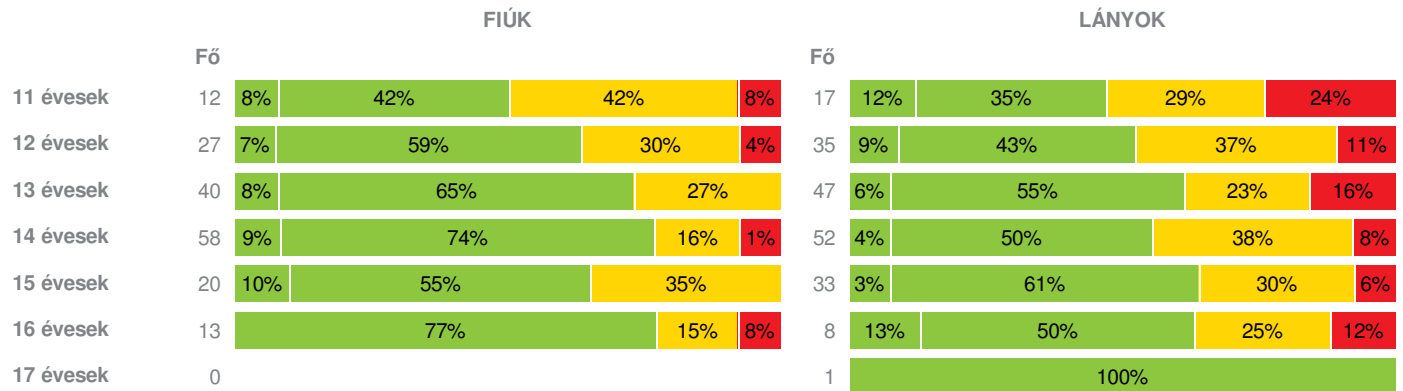
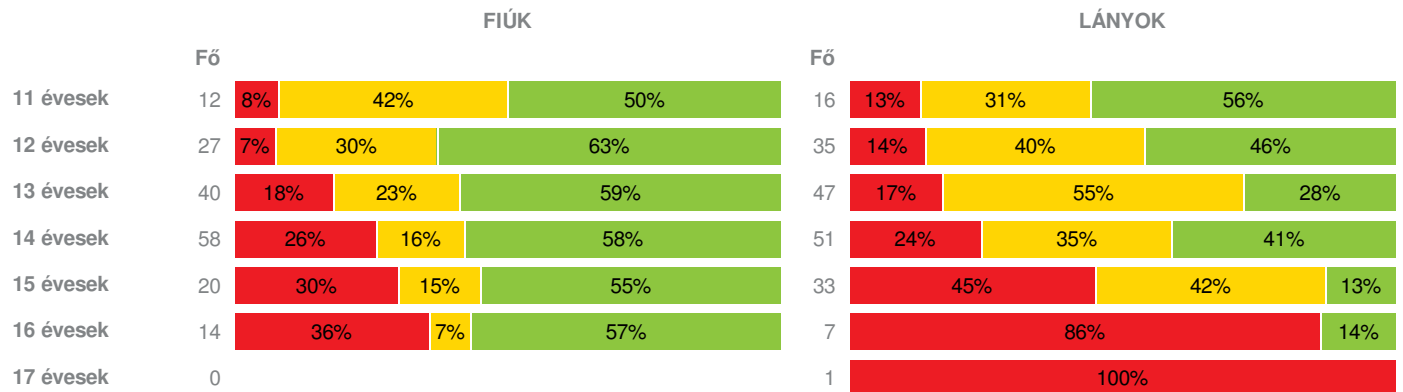


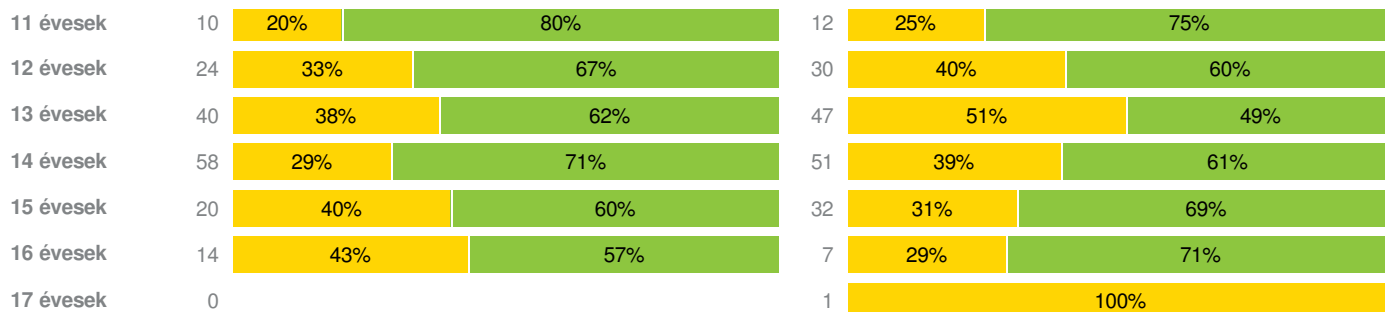
Létszám: 365 / 172 fiú, 193 lány

Tanév: 2014/2015

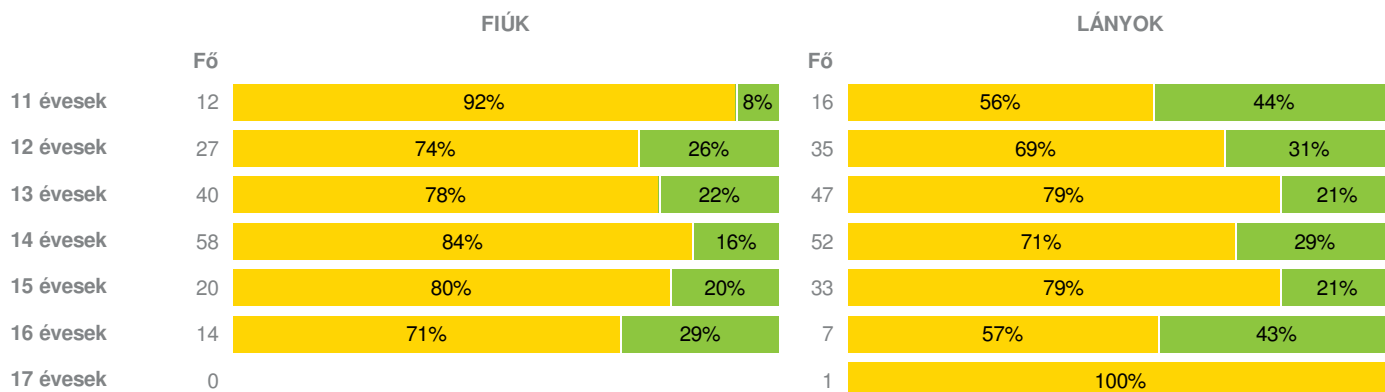
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,66 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:02:56

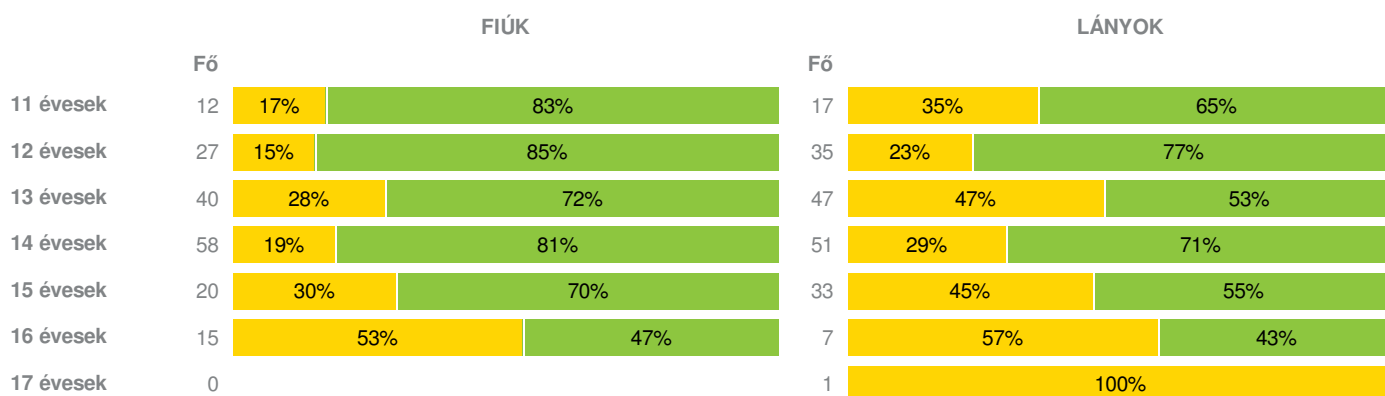

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

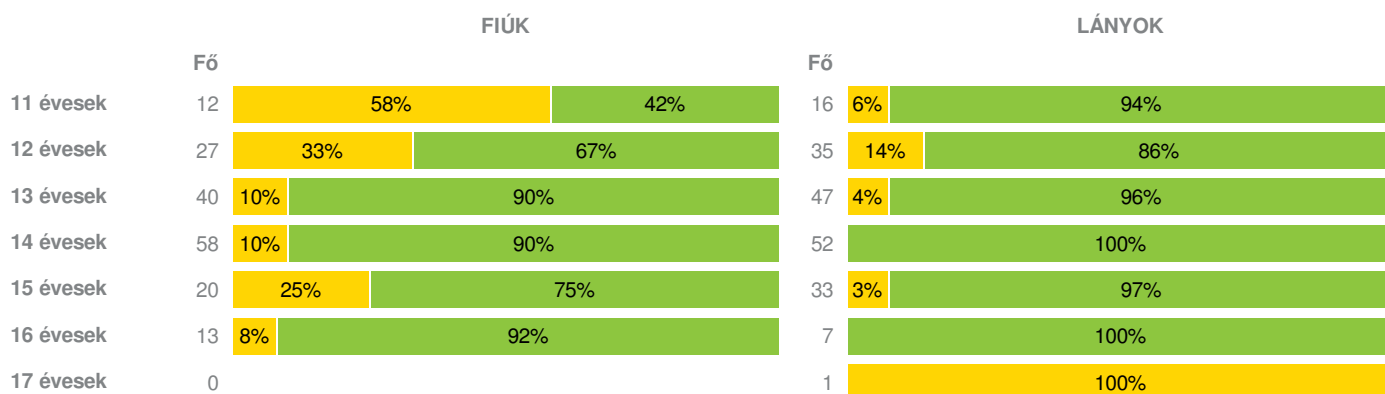
Törzsemelés (cm)



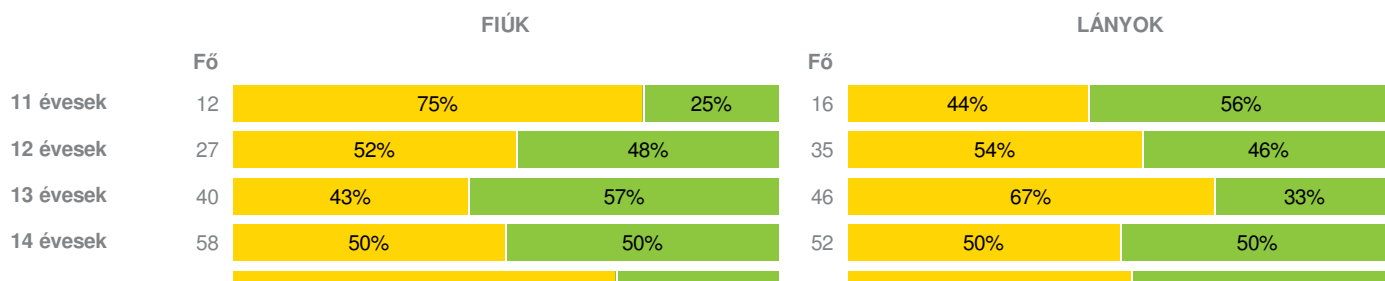
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	20	70%	30%	33	52%	48%
16 évesek	14	64%	36%	7	86%	14%
17 évesek	0			1	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK			
	Fő	%		Fő	%			
11 évesek	12	75%	25%	16	94%	6%		
12 évesek	27	89%	11%	35	97%	3%		
13 évesek	40	80%	20%	46	87%	13%		
14 évesek	58	67%	33%	52	87%	13%		
15 évesek	20	80%	20%	33	85%	15%		
16 évesek	13	69%	31%	7	100%			
17 évesek	0			1	100%			

Magyar Diáksport Szövetség - 2015



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Sarkadi Általános Iskola

Létszám: 365 / 172 fiú, 193 lány
Tanév: 2014/2015



Adatfeltöltöttségi állapot: 98,66 %
Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:02:56

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.82	28.67	18.82	4.26	13.76	30.18	21.65	4.74	5 fő - 17%	6 fő - 21%	18 fő - 62%
12 évesek	12.90	31.60	19.90	4.65	13.89	31.37	20.49	4.24	5 fő - 8%	18 fő - 29%	39 fő - 63%
13 évesek	14.84	28.40	19.79	3.71	12.98	33.05	21.33	4.78	9 fő - 10%	19 fő - 22%	59 fő - 68%
14 évesek	14.07	37.96	20.00	4.30	14.84	30.11	21.41	3.52	8 fő - 7%	13 fő - 12%	89 fő - 81%
15 évesek	15.61	34.79	20.48	4.48	14.10	37.96	21.42	4.24	3 fő - 6%	10 fő - 19%	40 fő - 75%
16 évesek	16.22	31.72	21.24	3.77	15.87	36.57	22.41	6.00	2 fő - 9%	2 fő - 9%	18 fő - 82%
17 évesek					17.36	17.36	17.36	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 9 % 19 % 72 %

Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.80	38.10	22.16	9.05	7.30	41.50	25.70	10.64	5 fő - 18%	10 fő - 34%	14 fő - 48%
12 évesek	7.10	43.90	21.56	9.11	8.80	41.60	24.51	8.53	5 fő - 8%	21 fő - 34%	36 fő - 58%
13 évesek	6.80	34.50	18.09	7.60	7.80	44.90	25.67	8.67	7 fő - 8%	22 fő - 25%	58 fő - 67%
14 évesek	5.70	39.30	15.50	7.01	12.20	37.60	26.58	6.37	5 fő - 5%	29 fő - 26%	76 fő - 69%
15 évesek	5.00	33.00	15.67	9.02	9.10	43.30	26.32	7.40	2 fő - 4%	17 fő - 32%	34 fő - 64%

16 évesek	9.70	32.70	16.16	6.67	13.00	48.80	27.95	10.14	2 fő - 10%	4 fő - 19%	15 fő - 71%
17 évesek					21.60	21.60	21.60	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 7 % 28 % 65 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.11	51.32	42.63	4.58	36.75	45.50	40.82	2.90	3 fő - 11%	10 fő - 36%	15 fő - 54%
12 évesek	33.15	52.11	42.67	4.64	35.66	46.79	40.13	2.57	7 fő - 11%	22 fő - 35%	33 fő - 53%
13 évesek	34.28	52.15	43.80	5.29	34.89	45.71	39.10	2.55	15 fő - 17%	35 fő - 40%	37 fő - 43%
14 évesek	35.42	54.93	42.66	4.36	34.00	43.56	38.82	2.61	27 fő - 25%	27 fő - 25%	55 fő - 50%
15 évesek	32.04	53.37	43.55	6.40	32.80	43.08	36.37	2.43	21 fő - 40%	17 fő - 32%	15 fő - 28%
16 évesek	27.72	50.40	41.71	7.31	30.88	41.76	33.81	3.44	11 fő - 52%	1 fő - 5%	9 fő - 43%
17 évesek					32.88	32.88	32.88	0.00	1 fő - 100%		

Összesen: 24 % 31 % 45 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	33.00	23.10	8.29	5.00	45.00	22.42	10.85	5 fő - 23%	17 fő - 77%
12 évesek	1.00	80.00	26.13	20.66	5.00	53.00	21.37	12.11	20 fő - 37%	34 fő - 63%
13 évesek	1.00	80.00	32.53	23.13	0.00	68.00	19.13	15.15	39 fő - 45%	48 fő - 55%
14 évesek	4.00	80.00	35.90	20.11	0.00	80.00	22.75	13.95	37 fő - 34%	72 fő - 66%
15 évesek	5.00	68.00	31.60	19.93	0.00	80.00	27.78	16.32	18 fő - 35%	34 fő - 65%
16 évesek	0.00	64.00	31.29	19.04	5.00	31.00	19.29	8.17	8 fő - 38%	13 fő - 62%
17 évesek					17.00	17.00	17.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 37 % 63 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	23.00	16.58	4.05	15.60	29.50	22.52	3.71	20 fő - 71%	8 fő - 29%
12 évesek	12.00	29.40	20.31	4.30	12.00	29.50	19.82	4.69	44 fő - 71%	18 fő - 29%
13 évesek	5.00	29.00	19.31	5.39	11.20	26.10	18.90	3.79	68 fő - 78%	19 fő - 22%
14 évesek	10.00	30.00	19.11	3.92	10.50	30.00	20.07	3.97	86 fő - 78%	24 fő - 22%
15 évesek	6.00	30.00	18.67	4.81	5.00	26.50	18.58	4.78	42 fő - 79%	11 fő - 21%
16 évesek	3.00	26.00	18.04	5.89	15.00	28.00	21.71	4.59	14 fő - 67%	7 fő - 33%
17 évesek					17.00	17.00	17.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 76 % 24 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	33.00	17.42	9.91	0.00	22.00	11.24	7.03	8 fő - 28%	21 fő - 72%
12 évesek	1.00	32.00	15.48	7.02	0.00	27.00	13.00	7.04	12 fő - 19%	50 fő - 81%
13 évesek	0.00	47.00	18.00	10.60	0.00	22.00	9.06	6.00	33 fő - 38%	54 fő - 62%
14 évesek	1.00	41.00	20.16	7.84	0.00	30.00	10.78	6.53	26 fő - 24%	83 fő - 76%
15 évesek	0.00	50.00	22.85	14.42	0.00	24.00	8.21	6.05	21 fő - 40%	32 fő - 60%
16 évesek	0.00	46.00	15.40	11.46	0.00	15.00	5.86	5.41	12 fő - 55%	10 fő - 45%

Összesen: 31 % 69 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.50	20.85	17.66	1.93	13.80	28.25	20.22	4.28	8 fő - 29%	20 fő - 71%
12 évesek	13.40	36.10	21.51	5.44	10.70	38.90	22.05	5.79	14 fő - 23%	48 fő - 77%
13 évesek	15.40	40.20	26.67	5.97	12.50	33.05	23.36	4.74	6 fő - 7%	81 fő - 93%
14 évesek	16.50	67.55	31.68	9.23	16.05	34.85	25.70	4.09	6 fő - 5%	104 fő - 95%
15 évesek	16.30	45.70	32.19	8.35	12.55	32.40	25.63	4.31	6 fő - 11%	47 fő - 89%
16 évesek	29.35	55.40	39.85	7.03	20.80	36.55	26.17	5.21	1 fő - 5%	19 fő - 95%
17 évesek					15.35	15.35	15.35	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 12 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	116.00	159.00	131.17	12.55	100.00	151.00	128.19	17.01	16 fő - 57%	12 fő - 43%
12 évesek	90.00	165.00	136.00	20.73	15.00	178.00	123.54	28.95	33 fő - 53%	29 fő - 47%
13 évesek	75.00	201.00	151.93	27.71	83.00	179.00	129.17	21.28	48 fő - 56%	38 fő - 44%
14 évesek	87.00	208.00	165.71	26.83	90.00	187.00	135.79	20.51	55 fő - 50%	55 fő - 50%
15 évesek	73.00	217.00	161.95	35.37	102.00	175.00	134.42	21.60	31 fő - 58%	22 fő - 42%
16 évesek	54.00	210.00	153.14	46.71	99.00	150.00	118.29	18.20	15 fő - 71%	6 fő - 29%
17 évesek					118.00	118.00	118.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 55 % 45 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.50	23.00	15.33	6.08	10.00	23.50	17.53	4.45	24 fő - 86%	4 fő - 14%
12 évesek	7.50	25.50	15.77	3.99	9.50	28.50	17.35	4.00	58 fő - 94%	4 fő - 6%
13 évesek	9.25	27.75	17.21	4.24	8.00	28.25	17.62	5.21	72 fő - 84%	14 fő - 16%
14 évesek	9.50	28.00	17.97	4.71	5.50	29.75	18.94	5.35	84 fő - 76%	26 fő - 24%
15 évesek	8.50	23.00	16.45	4.23	6.50	33.50	20.41	5.53	44 fő - 83%	9 fő - 17%
16 évesek	9.50	22.75	16.81	4.70	11.00	26.00	19.14	4.92	16 fő - 80%	4 fő - 20%
17 évesek					12.00	12.00	12.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 83 % 17 %