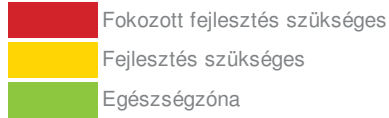
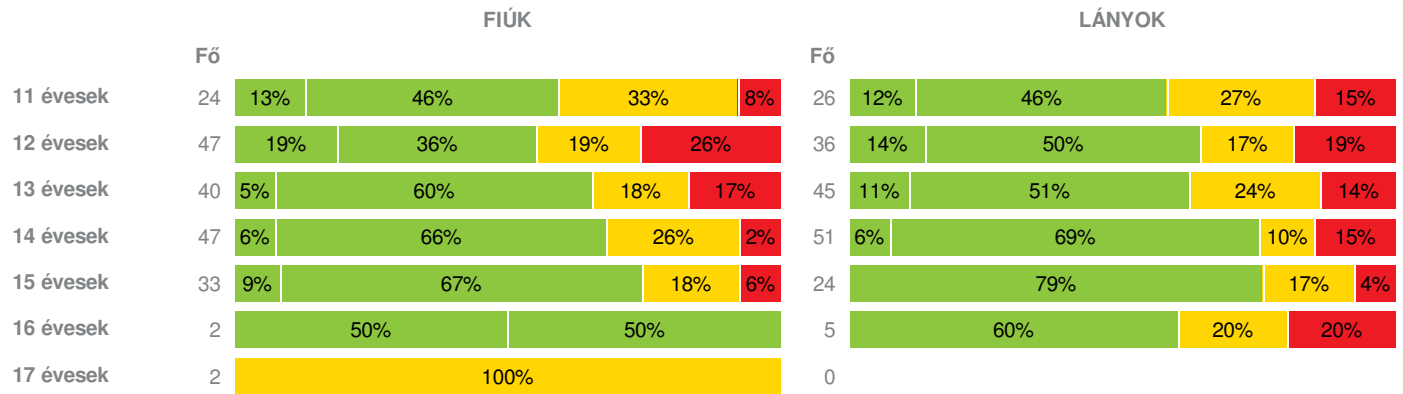
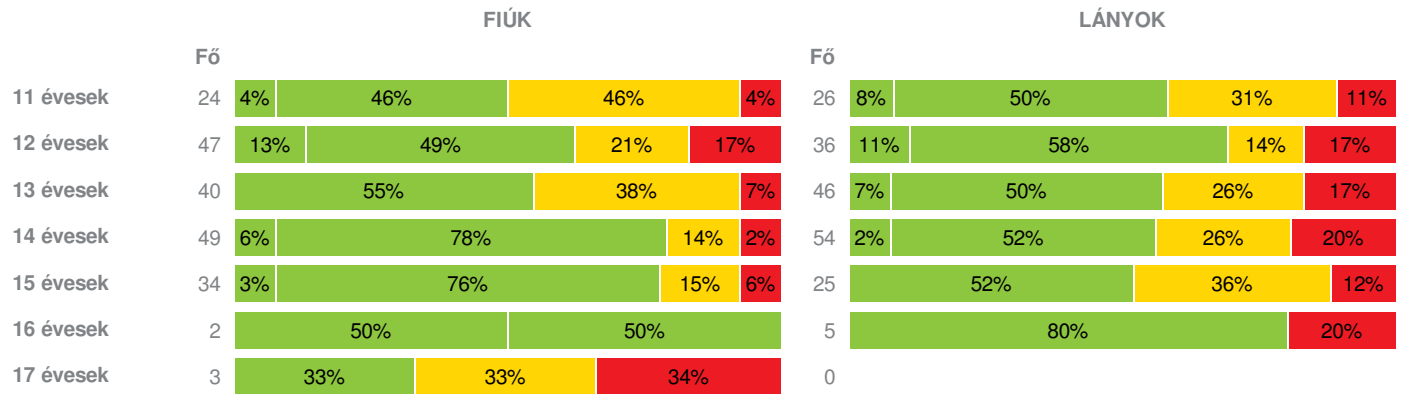
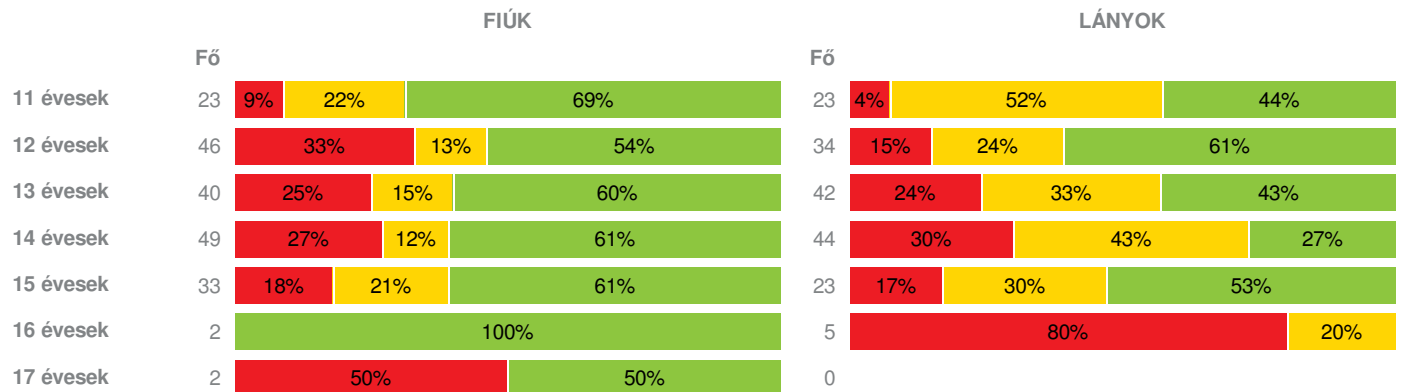


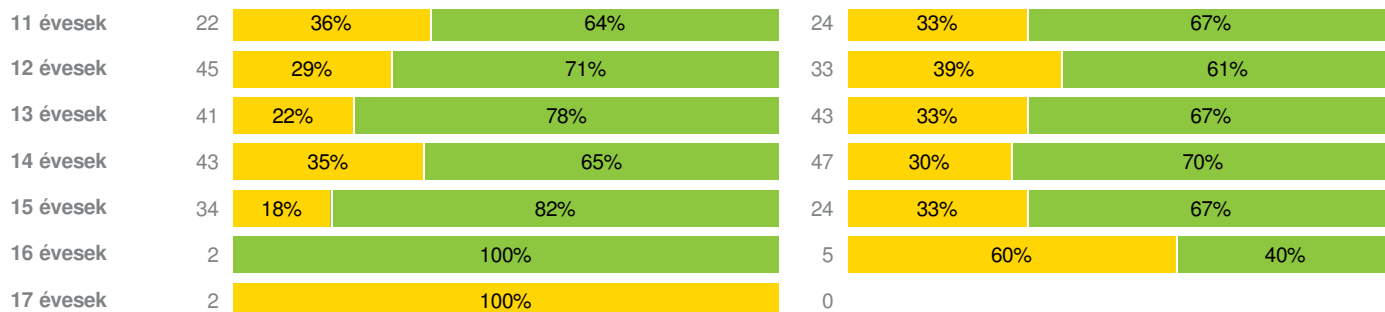
Létszám: 411 / 208 fiú, 203 lány

Tanév: 2015/2016

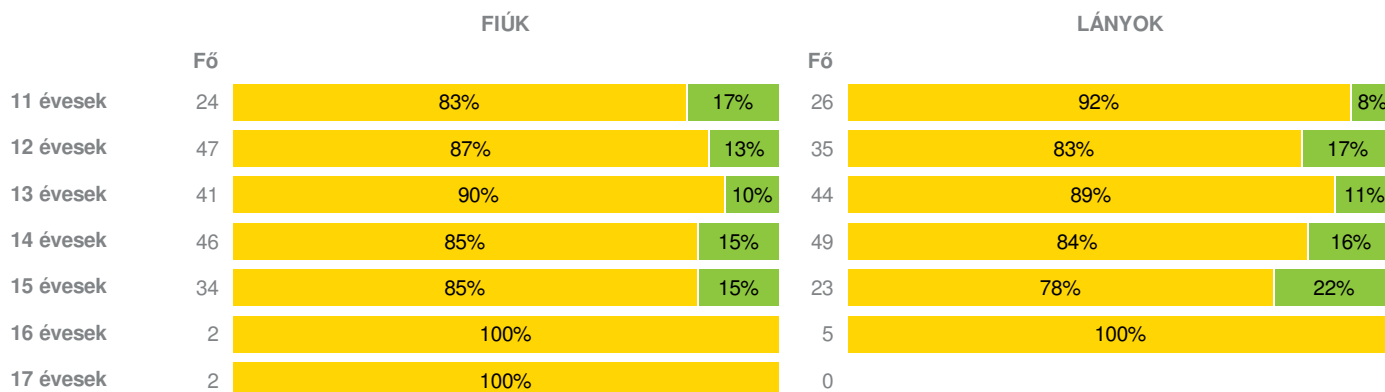
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,68 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:03:05

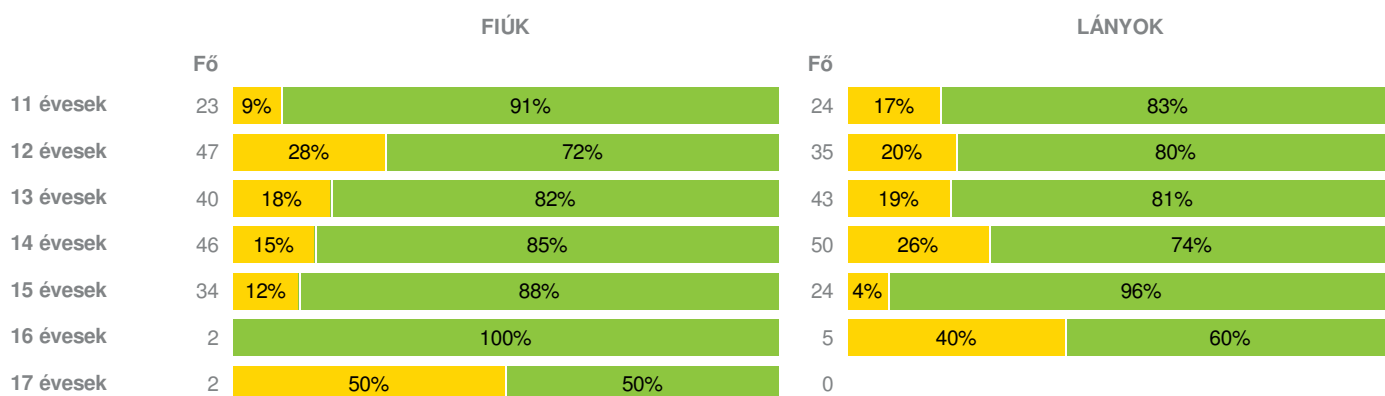

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**

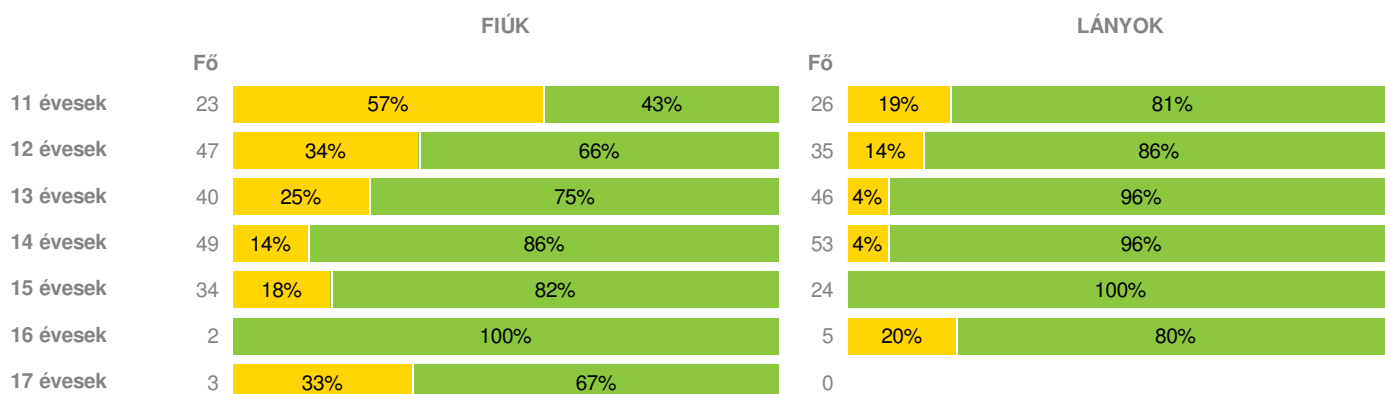
### Törzsemelés (cm)



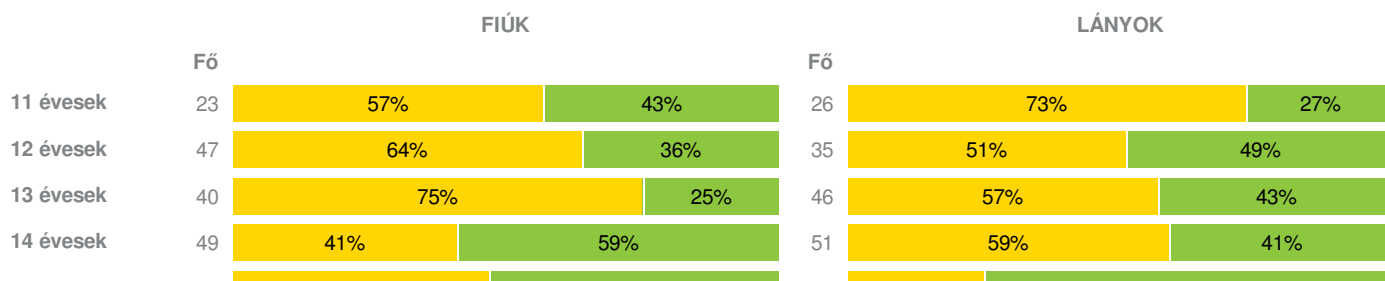
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



### Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	34	47%	53%	24	25%	75%
16 évesek	2	100%		5	80%	20%
17 évesek	2	50%	50%	0		

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
	Fő			Fő	
11 évesek	24	83%	17%	26	92% 8%
12 évesek	47	70%	30%	35	74% 26%
13 évesek	40	78%	22%	44	82% 18%
14 évesek	47	66%	34%	48	71% 29%
15 évesek	34	56%	44%	24	88% 12%
16 évesek	2	100%		5	80% 20%
17 évesek	2	100%		0	

Magyar Diáksport Szövetség - 2016



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Sarkadi Általános Iskola

Létszám: 411 / 208 fiú, 203 lány  
Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,68 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:03:05



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	12.99	28.67	19.67	3.91	14.32	33.07	20.14	4.90	6 fő - 12%	15 fő - 30%	29 fő - 58%
12 évesek	13.52	34.20	21.50	6.22	12.79	33.87	20.84	5.73	19 fő - 23%	15 fő - 18%	49 fő - 59%
13 évesek	13.07	31.45	21.50	4.50	14.02	32.52	21.35	4.31	13 fő - 15%	18 fő - 21%	54 fő - 64%
14 évesek	15.75	30.82	20.43	3.61	14.53	36.83	22.13	4.75	9 fő - 10%	17 fő - 17%	72 fő - 73%
15 évesek	15.56	31.59	21.01	3.66	17.60	30.28	21.50	2.95	3 fő - 5%	10 fő - 18%	44 fő - 77%
16 évesek	17.24	18.00	17.62	0.38	17.79	37.18	25.08	6.50	1 fő - 15%	1 fő - 14%	5 fő - 71%
17 évesek	25.94	27.52	26.73	0.79						2 fő - 100%	

Összesen: 13 % 20 % 67 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.10	39.70	22.09	9.28	8.20	43.00	23.63	8.74	4 fő - 8%	19 fő - 38%	27 fő - 54%
12 évesek	5.20	41.60	21.79	11.06	5.70	47.50	22.70	10.70	14 fő - 17%	15 fő - 18%	54 fő - 65%
13 évesek	9.70	39.70	22.54	7.88	6.70	42.50	26.46	8.62	11 fő - 13%	27 fő - 31%	48 fő - 56%
14 évesek	5.30	36.20	16.24	7.08	6.80	47.20	27.91	8.73	12 fő - 12%	21 fő - 20%	70 fő - 68%
15 évesek	5.10	35.60	17.23	7.89	16.30	40.00	28.25	6.12	5 fő - 8%	14 fő - 24%	40 fő - 68%

16 évesek	6.30	11.80	9.05	2.75	17.30	46.20	27.76	10.04	1 fő - 14%	6 fő - 86%
17 évesek	25.30	31.80	19.03	13.72					1 fő - 34%	1 fő - 33%

Összesen: 12 % 25 % 63 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.04	50.69	41.70	3.58	35.96	44.85	40.10	2.05	3 fő - 7%	17 fő - 37%	26 fő - 57%
12 évesek	34.82	50.47	40.87	4.29	35.11	47.01	41.36	3.17	20 fő - 25%	14 fő - 18%	46 fő - 58%
13 évesek	33.08	52.76	41.59	4.40	33.18	49.07	39.31	3.37	20 fő - 24%	20 fő - 24%	42 fő - 51%
14 évesek	30.92	59.36	44.37	6.99	33.95	50.24	38.69	3.33	26 fő - 28%	25 fő - 27%	42 fő - 45%
15 évesek	35.90	58.74	45.38	5.71	34.58	44.60	39.15	2.84	10 fő - 18%	14 fő - 25%	32 fő - 57%
16 évesek	45.00	49.59	47.30	2.30	31.51	38.57	34.48	2.50	4 fő - 57%	1 fő - 14%	2 fő - 29%
17 évesek	30.48	48.59	39.54	9.06					1 fő - 50%		1 fő - 50%

Összesen: 23 % 25 % 52 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	80.00	24.09	16.24	7.00	80.00	22.25	14.58	16 fő - 35%	30 fő - 65%
12 évesek	0.00	45.00	22.24	11.89	0.00	55.00	23.27	14.46	26 fő - 33%	52 fő - 67%
13 évesek	3.00	80.00	32.76	20.57	0.00	80.00	23.70	15.39	23 fő - 27%	61 fő - 73%
14 évesek	5.00	80.00	34.65	23.13	0.00	80.00	32.49	25.29	29 fő - 32%	61 fő - 68%
15 évesek	2.00	80.00	43.15	22.85	1.00	80.00	29.21	20.51	14 fő - 24%	44 fő - 76%
16 évesek	36.00	50.00	43.00	7.00	12.00	41.00	20.40	10.63	3 fő - 43%	4 fő - 57%
17 évesek	2.00	12.00	7.00	5.00					2 fő - 100%	

Összesen: 31 % 69 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	27.60	17.26	4.74	12.00	25.00	17.45	3.08	44 fő - 88%	6 fő - 12%
12 évesek	5.00	30.00	16.95	5.64	8.40	25.00	17.67	4.35	70 fő - 85%	12 fő - 15%
13 évesek	6.00	28.00	17.73	4.22	10.00	27.00	17.16	4.26	76 fő - 89%	9 fő - 11%
14 évesek	4.00	30.00	17.21	5.91	6.50	27.00	17.43	4.67	80 fő - 84%	15 fő - 16%
15 évesek	10.00	26.00	18.61	3.63	13.00	30.00	18.87	4.29	47 fő - 82%	10 fő - 18%
16 évesek	20.20	21.00	20.60	0.40	6.50	22.00	14.94	6.96	7 fő - 100%	
17 évesek	13.00	20.60	16.80	3.80					2 fő - 100%	

Összesen: 86 % 14 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	27.00	17.22	6.88	2.00	33.00	12.96	7.74	6 fő - 13%	41 fő - 87%
12 évesek	1.00	50.00	15.98	10.91	0.00	40.00	14.66	8.17	20 fő - 24%	62 fő - 76%
13 évesek	1.00	40.00	18.25	9.00	2.00	27.00	13.14	7.09	15 fő - 18%	68 fő - 82%
14 évesek	0.00	40.00	19.91	7.99	1.00	31.00	12.86	7.57	20 fő - 21%	76 fő - 79%
15 évesek	3.00	43.00	20.71	8.07	4.00	34.00	13.63	6.59	5 fő - 9%	53 fő - 91%
16 évesek	30.00	32.00	31.00	1.00	0.00	15.00	8.20	5.98	2 fő - 29%	5 fő - 71%

Összesen: 18 % 82 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.15	27.10	18.86	3.92	8.20	38.95	18.56	5.59	18 fő - 37%	31 fő - 63%
12 évesek	5.90	37.20	20.84	6.34	12.00	32.70	21.15	5.54	21 fő - 26%	61 fő - 74%
13 évesek	4.75	39.90	24.57	7.52	13.60	39.30	22.71	5.48	12 fő - 14%	74 fő - 86%
14 évesek	10.75	48.90	30.28	9.17	4.80	34.80	24.12	5.38	9 fő - 9%	93 fő - 91%
15 évesek	5.25	48.10	33.65	9.80	17.85	31.80	26.32	3.70	6 fő - 10%	52 fő - 90%
16 évesek	33.65	36.85	35.25	1.60	17.65	33.75	24.88	5.37	1 fő - 14%	6 fő - 86%
17 évesek	31.55	56.15	29.23	22.98					1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 18 % 82 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	90.00	168.00	128.96	18.00	90.00	150.00	121.23	15.25	32 fő - 65%	17 fő - 35%
12 évesek	70.00	172.00	126.30	25.34	85.00	164.00	128.49	18.42	48 fő - 59%	34 fő - 41%
13 évesek	80.00	185.00	136.95	21.32	92.00	167.00	130.96	19.98	56 fő - 65%	30 fő - 35%
14 évesek	70.00	222.00	164.00	33.24	80.00	178.00	130.41	21.65	50 fő - 50%	50 fő - 50%
15 évesek	107.00	234.00	177.15	32.52	109.00	190.00	145.92	20.51	22 fő - 38%	36 fő - 62%
16 évesek	160.00	185.00	172.50	12.50	100.00	156.00	123.60	20.13	6 fő - 86%	1 fő - 14%
17 évesek	88.00	208.00	148.00	60.00					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 56 % 44 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.75	26.00	16.34	5.04	12.50	26.00	19.78	4.21	44 fő - 88%	6 fő - 12%
12 évesek	5.25	30.10	17.25	6.19	4.25	32.70	19.59	6.50	59 fő - 72%	23 fő - 28%
13 évesek	10.00	39.10	17.05	5.62	9.50	41.50	20.34	6.09	67 fő - 80%	17 fő - 20%
14 évesek	9.75	38.00	18.28	5.62	7.50	37.10	21.78	7.01	65 fő - 68%	30 fő - 32%
15 évesek	5.75	37.50	20.57	7.12	7.00	39.50	20.25	7.03	40 fő - 69%	18 fő - 31%
16 évesek	21.50	22.75	22.13	0.63	20.00	31.40	24.23	3.80	4 fő - 57%	3 fő - 43%
17 évesek	12.00	17.50	14.75	2.75					2 fő - 100%	

Összesen: 74 % 26 %