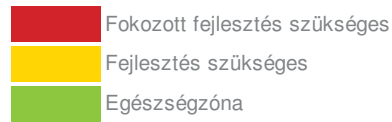
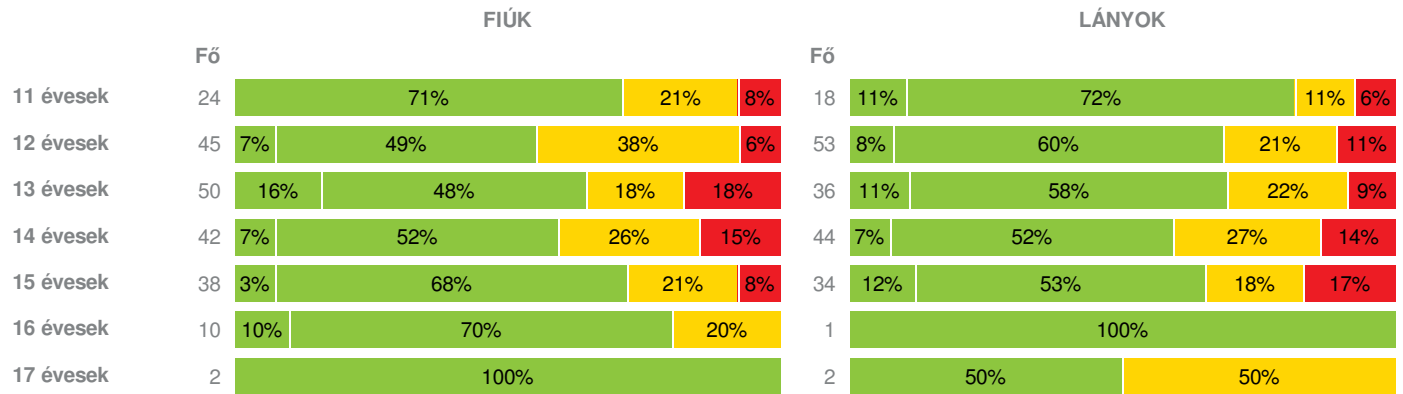
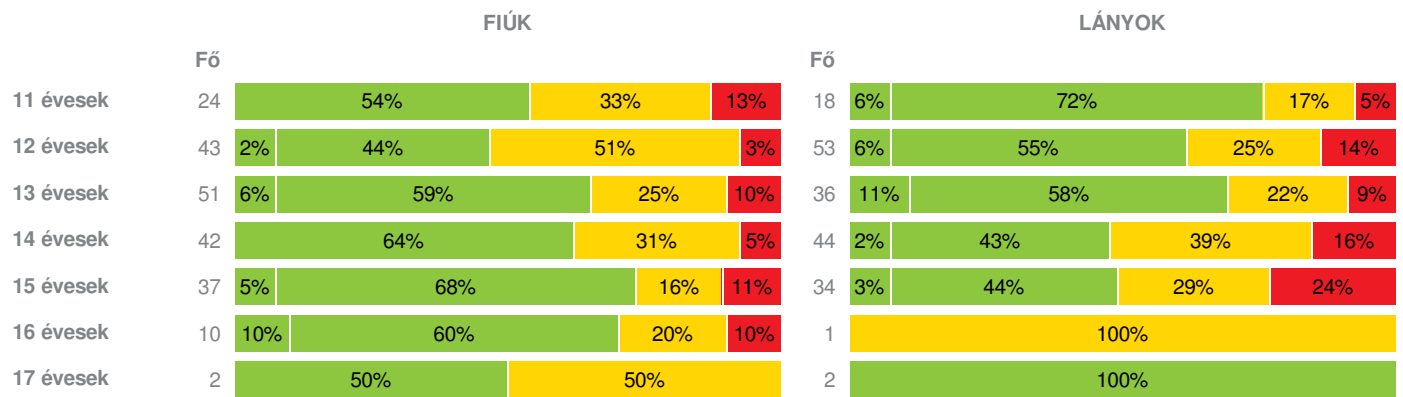
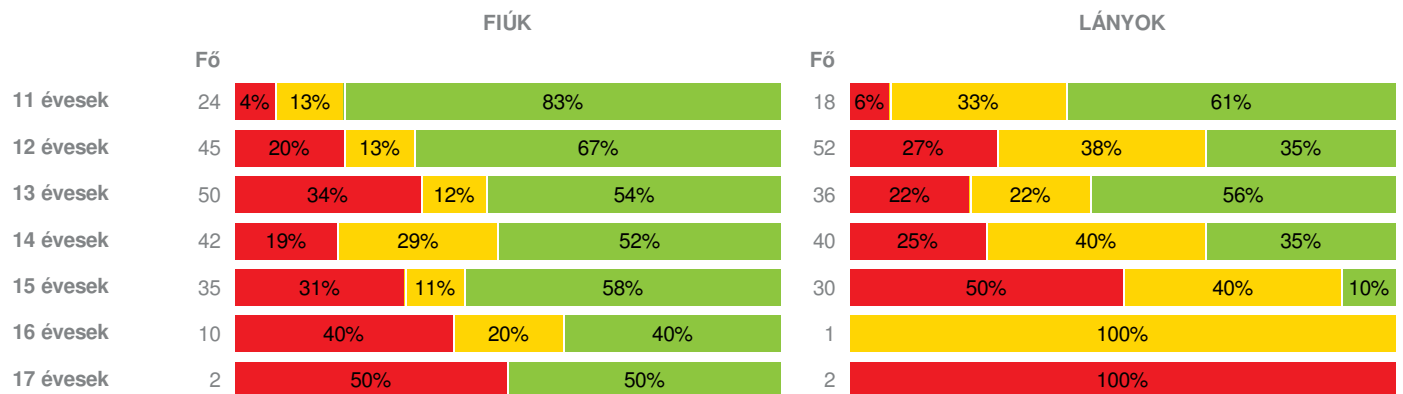


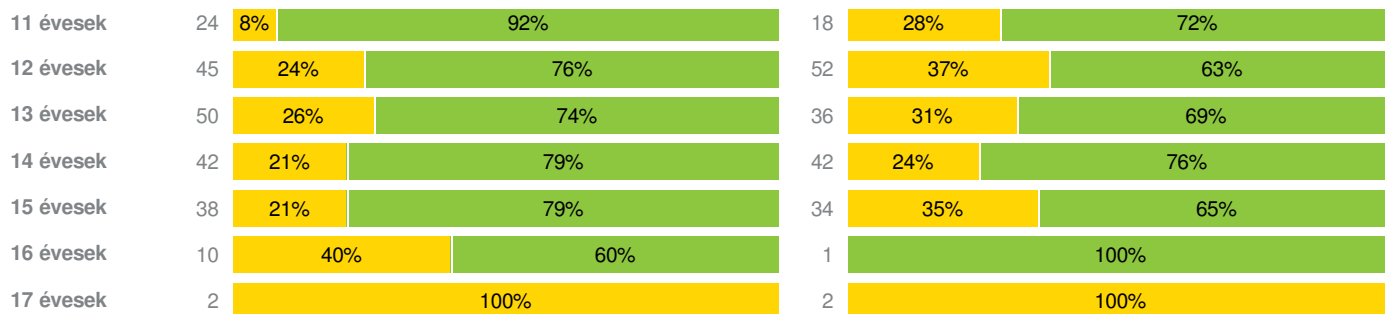
Létszám: 410 / 213 fiú, 197 lány

Tanév: 2016/2017

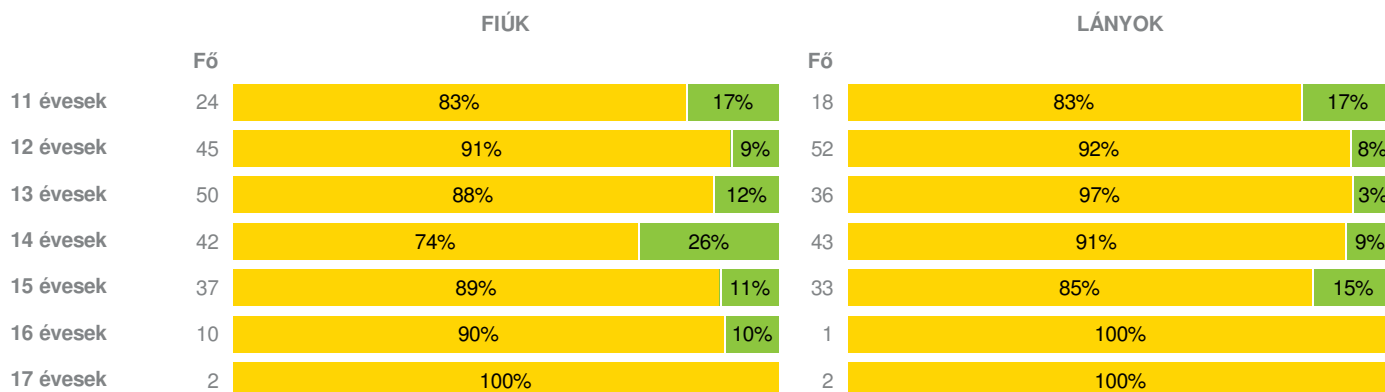
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,19 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:03:08

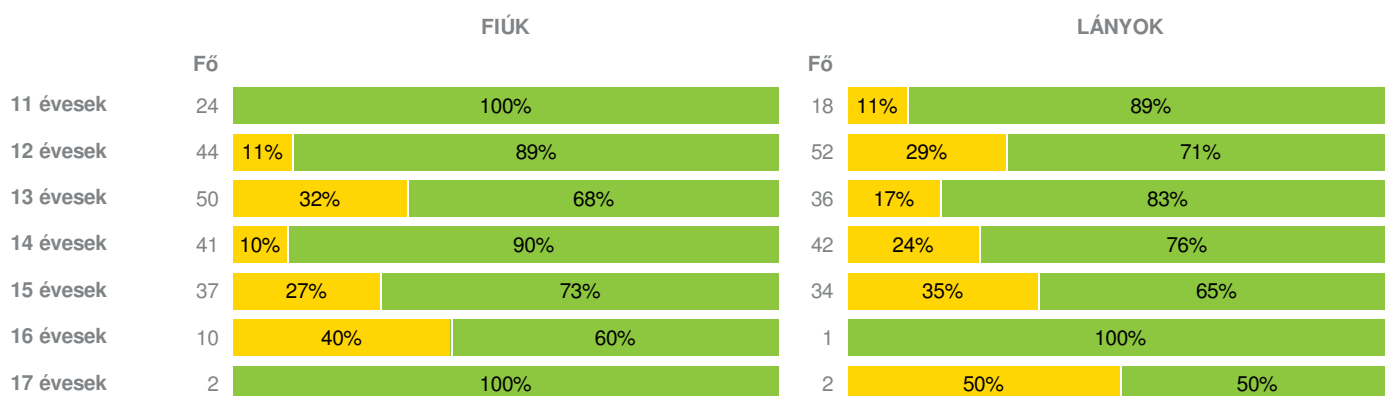

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

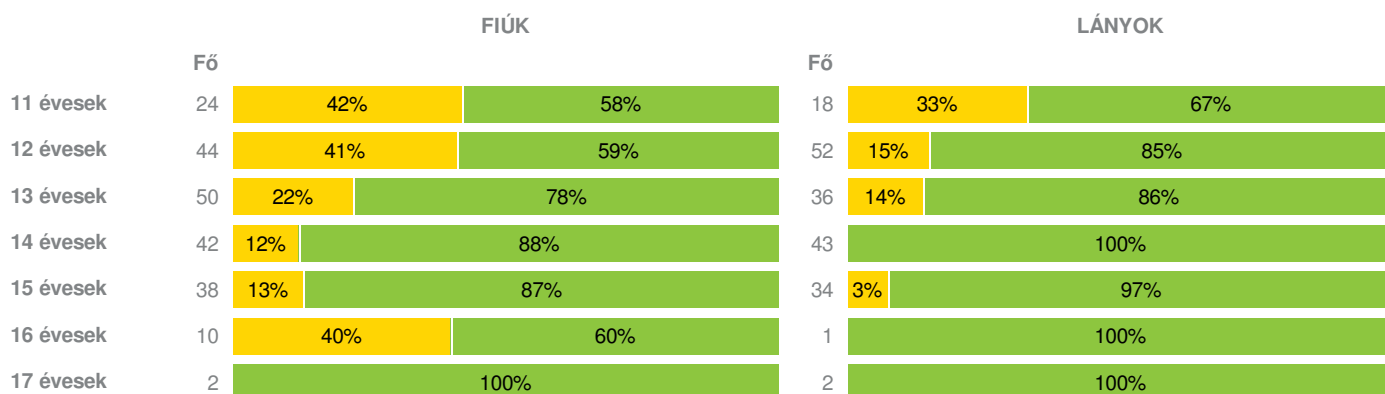
Törzsemelés (cm)



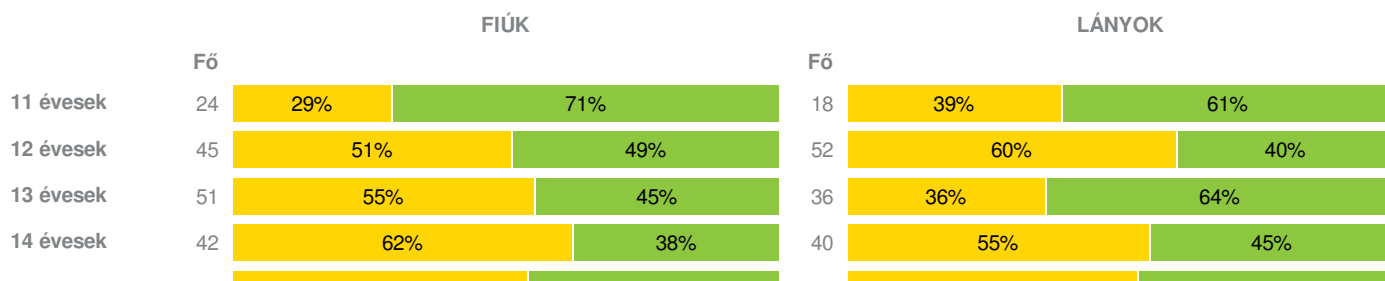
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	37	54%	46%	34	53%	47%
16 évesek	10	80%	20%	1	100%	
17 évesek	2	100%		2	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

FIÚK				LÁNYOK			
	Fő			Fő			
11 évesek	24	63%	37%	18	83%	17%	
12 évesek	44	70%	30%	52	73%	27%	
13 évesek	51	61%	39%	35	63%	37%	
14 évesek	42	81%	19%	43	86%	14%	
15 évesek	36	58%	42%	34	76%	24%	
16 évesek	10	60%	40%	1	100%		
17 évesek	2	50%	50%	2	100%		

Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Sarkadi Általános Iskola

Létszám: 410 / 213 fiú, 197 lány
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,19 %
Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:03:08



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.22	32.37	20.15	4.22	13.85	32.13	18.59	3.88	3 fő - 7%	7 fő - 17%	32 fő - 76%
12 évesek	13.24	30.60	20.20	3.67	12.99	35.35	20.61	5.00	9 fő - 9%	28 fő - 29%	61 fő - 62%
13 évesek	13.15	34.02	21.35	5.65	14.07	33.00	21.18	4.63	12 fő - 14%	17 fő - 20%	57 fő - 66%
14 évesek	13.29	34.44	21.71	4.84	15.17	34.52	22.94	4.55	12 fő - 14%	23 fő - 27%	51 fő - 59%
15 évesek	16.47	33.80	21.26	4.16	14.98	33.92	22.84	5.00	9 fő - 13%	14 fő - 19%	49 fő - 68%
16 évesek	13.74	26.60	20.48	3.64	21.18	21.18	21.18	0.00		2 fő - 18%	9 fő - 82%
17 évesek	18.42	21.34	19.88	1.46	17.85	24.74	21.30	3.45		1 fő - 25%	3 fő - 75%

Összesen: 11 % 23 % 66 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	37.00	22.82	7.67	8.40	40.40	21.12	7.26	4 fő - 10%	11 fő - 26%	27 fő - 64%
12 évesek	6.80	37.80	23.28	8.20	9.50	43.50	24.43	8.71	9 fő - 10%	35 fő - 36%	52 fő - 54%
13 évesek	6.20	39.50	20.84	9.53	7.40	46.10	23.78	8.59	8 fő - 9%	21 fő - 24%	58 fő - 67%
14 évesek	7.50	37.50	19.61	7.74	10.20	44.60	29.19	7.64	9 fő - 10%	30 fő - 35%	47 fő - 55%
15 évesek	5.80	42.80	18.04	8.74	12.40	46.30	29.66	8.74	12 fő - 16%	16 fő - 23%	43 fő - 61%

16 évesek	5.50	31.50	17.70	8.23	33.10	33.10	33.10	0.00	1 fő - 9%	3 fő - 27%	7 fő - 64%
17 évesek	9.80	24.08	16.94	7.14	22.60	26.20	24.40	1.80		1 fő - 25%	3 fő - 75%

Összesen: 11 % 29 % 60 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.00	56.17	45.42	5.52	36.13	51.91	43.02	4.41	2 fő - 5%	9 fő - 21%	31 fő - 74%
12 évesek	34.93	53.65	42.38	4.67	33.35	46.09	39.16	2.88	23 fő - 24%	26 fő - 27%	48 fő - 49%
13 évesek	33.64	56.14	41.12	4.94	34.70	45.98	40.55	3.62	25 fő - 29%	14 fő - 16%	47 fő - 55%
14 évesek	32.31	50.88	42.18	3.77	34.65	44.45	38.59	2.61	18 fő - 22%	28 fő - 34%	36 fő - 44%
15 évesek	33.09	55.43	44.45	6.49	33.25	44.18	36.53	2.55	26 fő - 40%	16 fő - 25%	23 fő - 35%
16 évesek	34.19	56.59	43.30	7.31	36.63	36.63	36.63	0.00	4 fő - 36%	3 fő - 27%	4 fő - 36%
17 évesek	33.58	49.88	41.73	8.15	32.23	32.60	32.42	0.19	3 fő - 75%		1 fő - 25%

Összesen: 26 % 25 % 49 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	80.00	36.13	18.07	2.00	70.00	25.67	17.77	7 fő - 17%	35 fő - 83%
12 évesek	2.00	80.00	25.44	14.01	1.00	80.00	23.58	15.69	30 fő - 31%	67 fő - 69%
13 évesek	4.00	80.00	27.62	16.99	0.00	65.00	27.22	14.79	24 fő - 28%	62 fő - 72%
14 évesek	5.00	60.00	29.95	12.21	4.00	65.00	26.33	13.04	19 fő - 23%	65 fő - 77%
15 évesek	6.00	80.00	33.68	15.24	4.00	50.00	22.32	11.79	20 fő - 28%	52 fő - 72%
16 évesek	3.00	80.00	34.90	19.64	22.00	22.00	22.00	0.00	4 fő - 36%	7 fő - 64%
17 évesek	10.00	21.00	15.50	5.50	12.00	15.00	13.50	1.50	4 fő - 100%	

Összesen: 27 % 73 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.50	24.00	16.53	4.92	8.00	27.00	14.81	5.97	35 fő - 83%	7 fő - 17%
12 évesek	7.00	30.00	16.24	4.75	5.00	24.80	16.08	4.30	89 fő - 92%	8 fő - 8%
13 évesek	5.00	28.80	16.78	5.43	10.50	26.00	17.28	3.76	79 fő - 92%	7 fő - 8%
14 évesek	8.00	30.00	18.50	5.09	7.50	29.70	17.25	4.94	70 fő - 82%	15 fő - 18%
15 évesek	4.50	29.00	16.39	5.27	6.50	29.10	17.40	4.87	61 fő - 87%	9 fő - 13%
16 évesek	11.60	28.60	17.79	5.39	10.70	10.70	10.70	0.00	10 fő - 91%	1 fő - 9%
17 évesek	14.00	20.20	17.10	3.10	6.50	15.00	10.75	4.25	4 fő - 100%	

Összesen: 88 % 12 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	37.00	21.00	6.37	5.00	30.00	15.50	6.79	2 fő - 5%	40 fő - 95%
12 évesek	2.00	51.00	16.66	8.07	0.00	29.00	12.25	7.26	20 fő - 21%	76 fő - 79%
13 évesek	2.00	51.00	15.98	9.83	0.00	26.00	13.53	6.16	22 fő - 26%	64 fő - 74%
14 évesek	5.00	40.00	19.34	6.83	2.00	24.00	12.62	5.91	14 fő - 17%	69 fő - 83%
15 évesek	2.00	50.00	19.73	8.98	2.00	20.00	9.74	5.11	22 fő - 31%	49 fő - 69%
16 évesek	5.00	40.00	20.20	9.77	14.00	14.00	14.00	0.00	4 fő - 36%	7 fő - 64%

Összesen: 22 % 78 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.50	29.50	18.56	5.35	8.50	38.50	16.97	7.01	16 fő - 38%	26 fő - 62%
12 évesek	12.45	29.50	20.51	4.34	8.00	46.20	21.04	6.13	26 fő - 27%	70 fő - 73%
13 évesek	7.55	49.65	25.06	8.22	13.05	35.80	24.09	6.08	16 fő - 19%	70 fő - 81%
14 évesek	7.80	48.05	30.16	8.04	17.15	36.00	25.45	4.79	5 fő - 6%	80 fő - 94%
15 évesek	12.30	55.05	35.90	10.99	4.85	41.70	25.26	6.25	6 fő - 8%	66 fő - 92%
16 évesek	5.70	48.95	30.38	11.71	22.50	22.50	22.50	0.00	4 fő - 36%	7 fő - 64%
17 évesek	32.95	36.35	34.65	1.70	27.85	28.60	28.23	0.38		4 fő - 100%

Összesen: 18 % 82 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	102.00	185.00	142.29	22.31	100.00	196.00	137.11	25.52	14 fő - 33%	28 fő - 67%
12 évesek	74.00	191.00	141.87	21.47	70.00	171.00	127.00	20.48	54 fő - 56%	43 fő - 44%
13 évesek	70.00	220.00	142.22	30.33	75.00	178.00	139.03	23.39	41 fő - 47%	46 fő - 53%
14 évesek	102.00	187.00	155.67	21.25	93.00	173.00	133.68	19.72	48 fő - 59%	34 fő - 41%
15 évesek	85.00	230.00	173.81	32.57	30.00	182.00	130.50	29.58	38 fő - 54%	33 fő - 46%
16 évesek	120.00	187.00	153.20	23.76	140.00	140.00	140.00	0.00	8 fő - 73%	3 fő - 27%
17 évesek	89.00	184.00	136.50	47.50	82.00	110.00	96.00	14.00	4 fő - 100%	

Összesen: 53 % 47 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	33.00	19.16	5.97	11.00	30.80	19.32	5.05	30 fő - 71%	12 fő - 29%
12 évesek	9.50	34.25	18.25	4.71	11.50	32.95	21.45	5.01	69 fő - 72%	27 fő - 28%
13 évesek	3.25	32.75	18.75	7.34	7.90	39.00	22.83	6.19	53 fő - 62%	33 fő - 38%
14 évesek	1.50	33.75	16.00	5.45	7.50	31.00	19.60	5.17	71 fő - 84%	14 fő - 16%
15 évesek	6.00	34.30	19.60	5.98	7.50	40.75	22.09	7.03	47 fő - 67%	23 fő - 33%
16 évesek	12.00	28.50	19.02	5.10	14.65	14.65	14.65	0.00	7 fő - 64%	4 fő - 36%
17 évesek	19.05	22.50	20.78	1.73	19.00	25.95	22.48	3.48	3 fő - 75%	1 fő - 25%

Összesen: 71 % 29 %