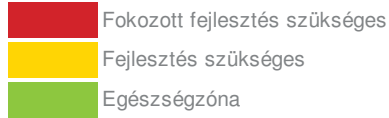
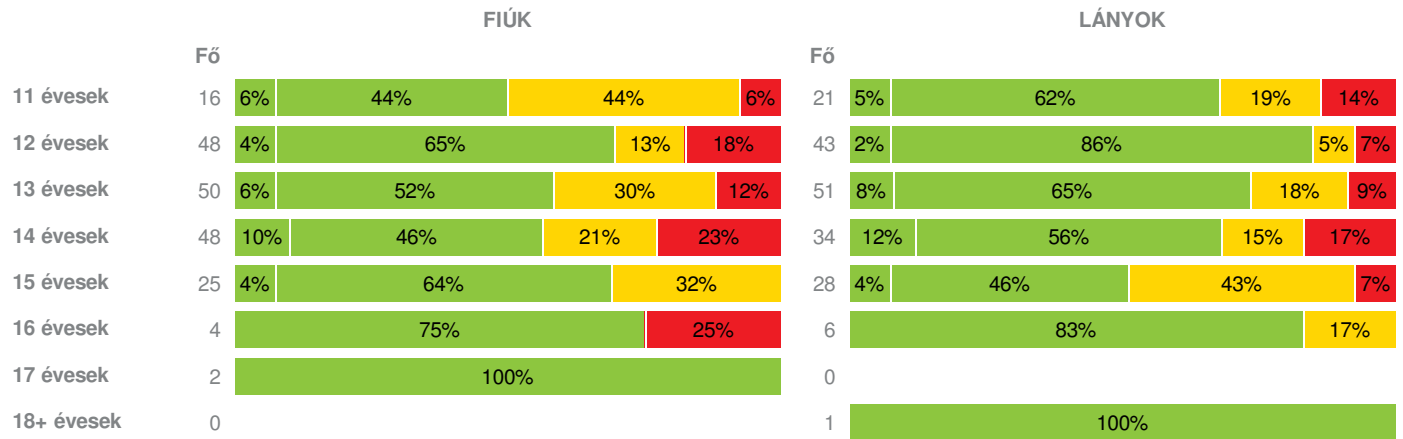
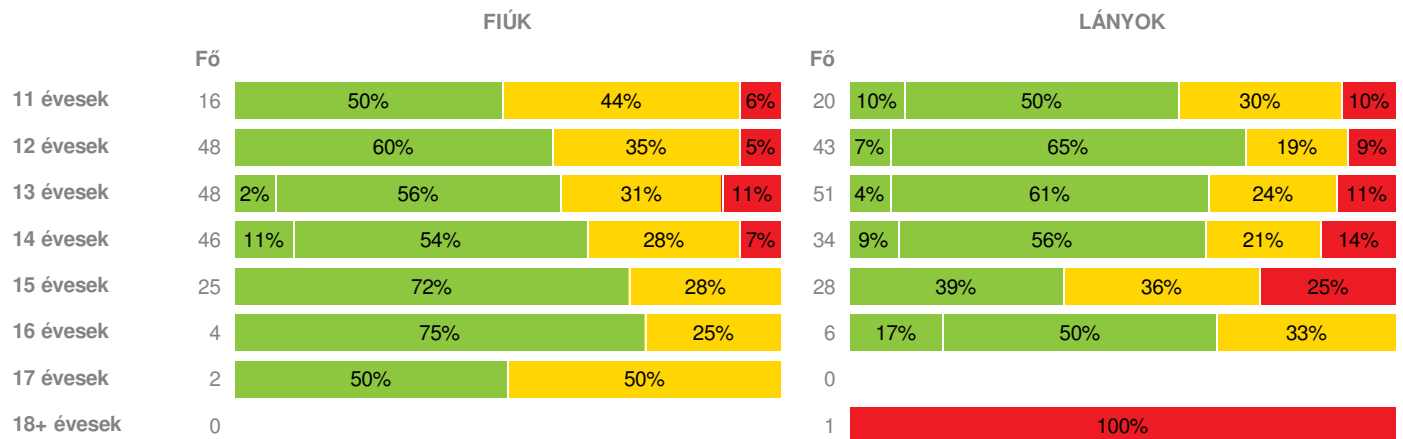
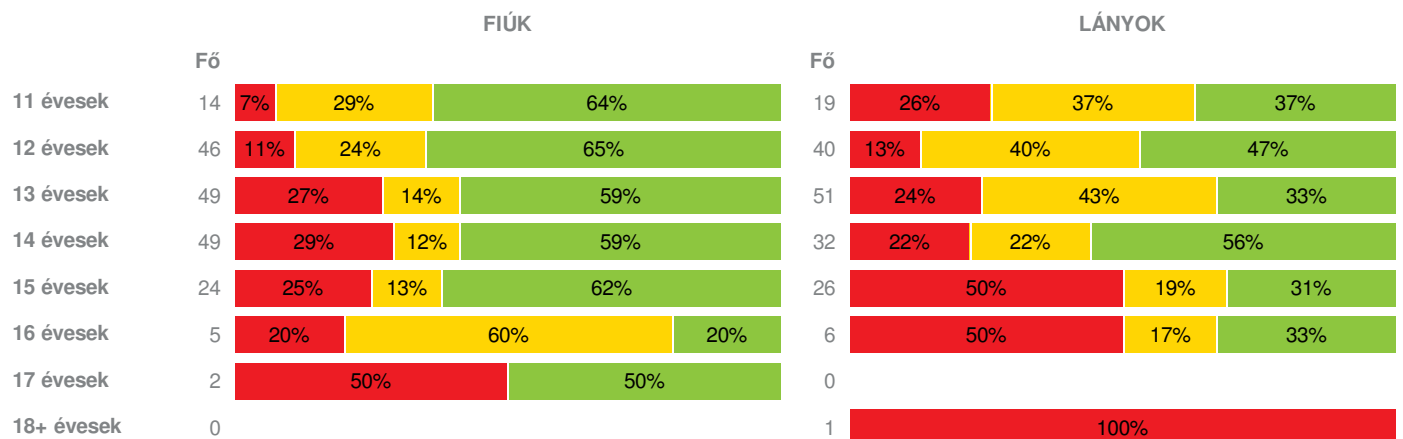


Létszám: 386 / 196 fiú, 190 lány

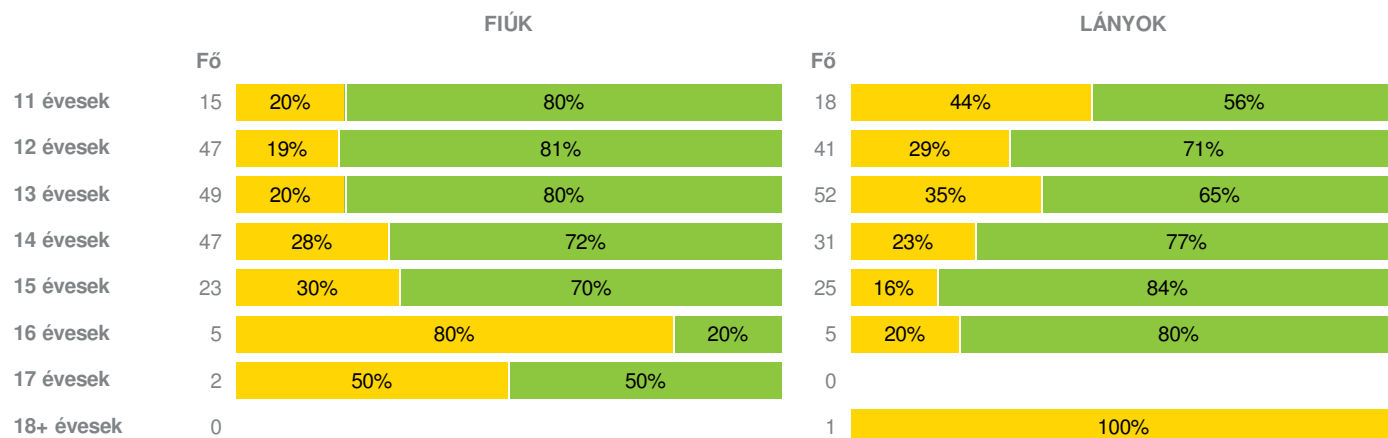
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,97 %

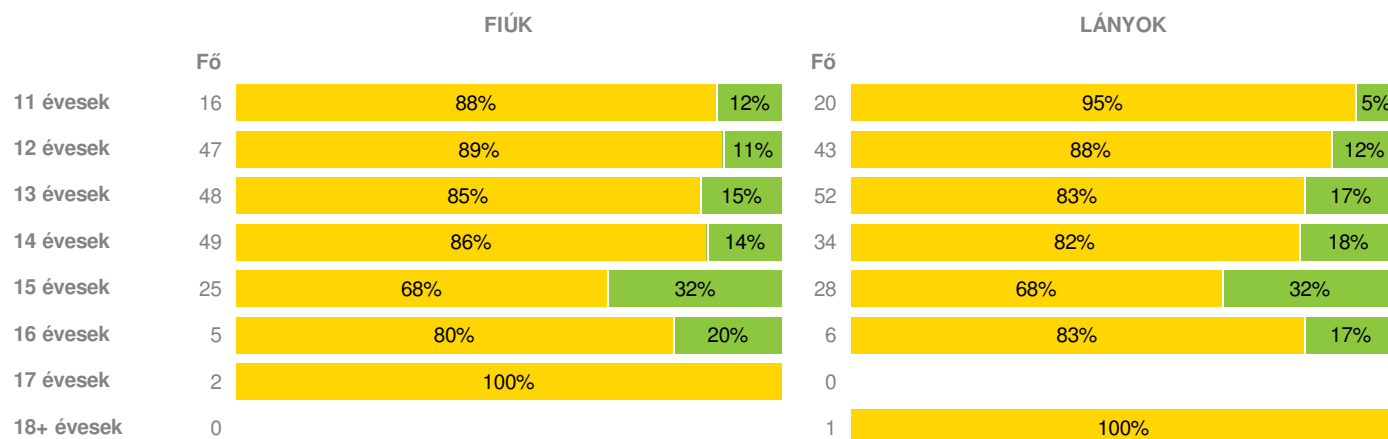
Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:03:11


**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**

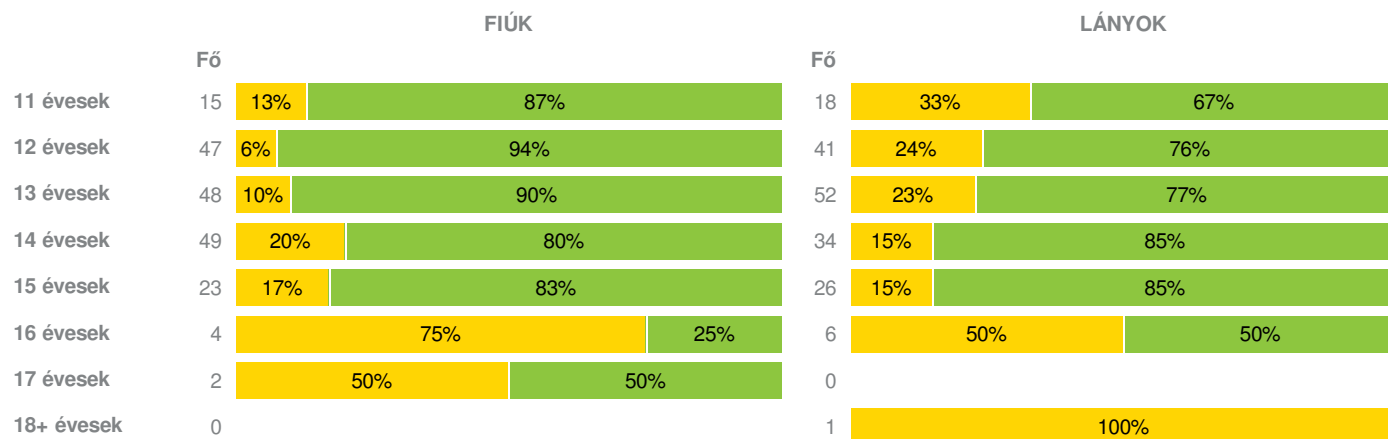
## Ütemezett hasizom (db)



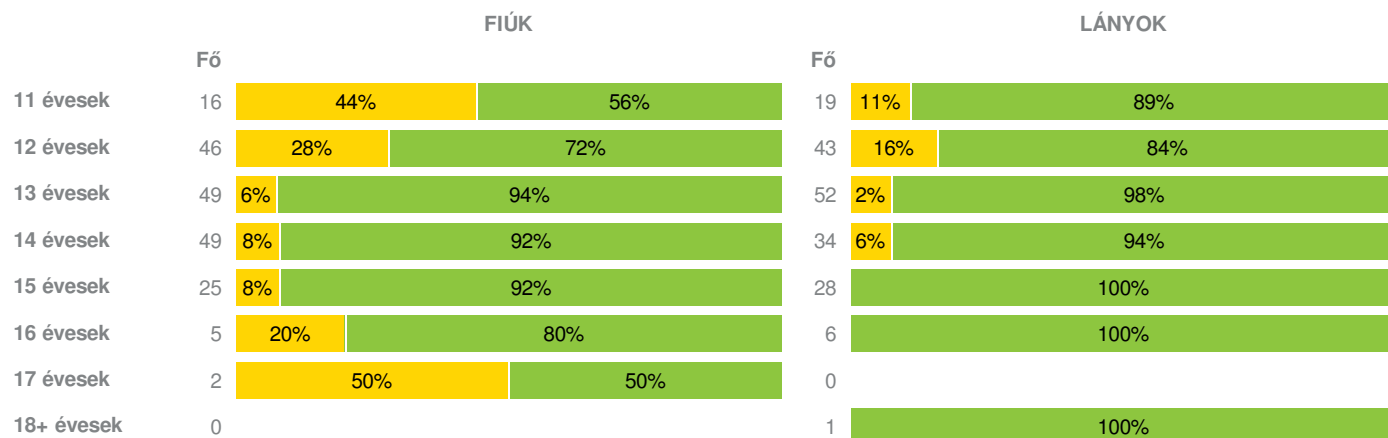
## Törzsemelés (cm)



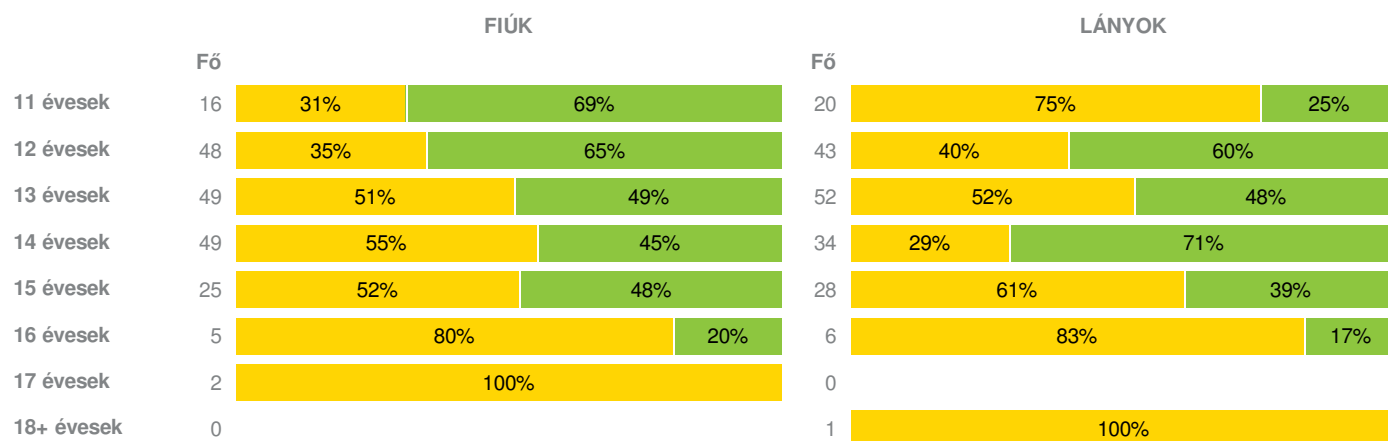
## Ütemezett fekvőtámasz (db)



## Kézi szorítóerő (kg)

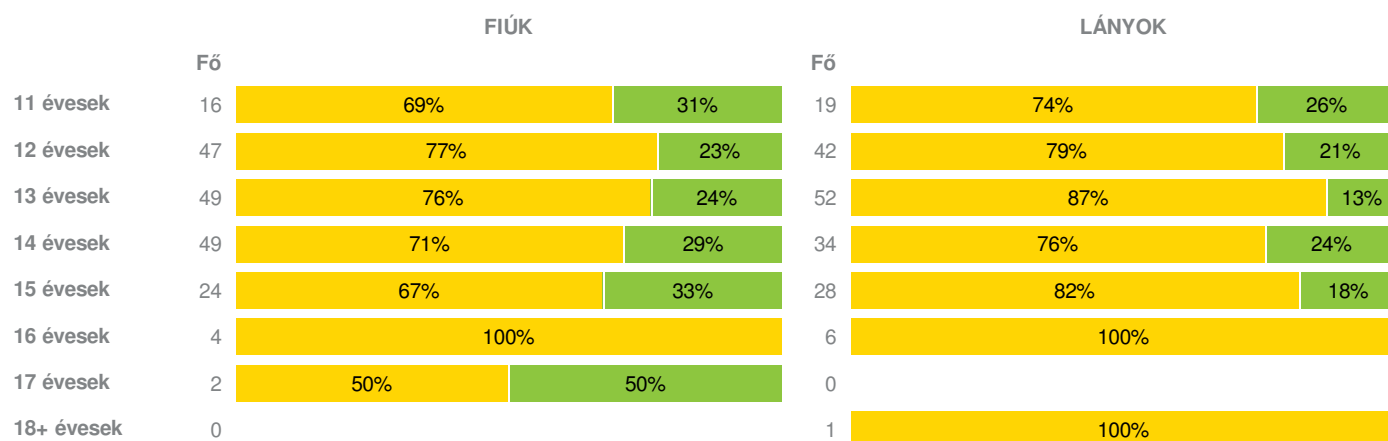


## Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Sarkadi Általános Iskola

Létszám: 386 / 196 fiú, 190 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,97 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.28 09:03:11



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.50	31.28	19.79	4.30	14.24	31.43	20.61	4.54	4 fő - 11%	11 fő - 30%	22 fő - 59%
12 évesek	13.45	33.37	20.68	4.34	14.43	32.12	19.76	3.73	12 fő - 13%	8 fő - 9%	71 fő - 78%
13 évesek	13.64	34.84	21.48	4.22	14.31	38.01	21.40	4.97	11 fő - 11%	24 fő - 24%	66 fő - 65%
14 évesek	14.04	38.84	22.82	6.27	14.40	35.11	22.49	5.56	17 fő - 21%	15 fő - 18%	50 fő - 61%
15 évesek	13.55	27.76	20.96	3.78	17.17	33.13	23.03	3.74	2 fő - 4%	20 fő - 38%	31 fő - 58%
16 évesek	19.03	32.73	22.75	5.77	19.31	27.43	21.63	2.67	1 fő - 10%	1 fő - 10%	8 fő - 80%
17 évesek	18.76	22.58	20.67	1.91							2 fő - 100%
18+ évesek					24.35	24.35	24.35	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 12 % 21 % 67 %

### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	11.70	39.50	22.13	8.12	7.00	41.20	23.37	8.52	3 fő - 8%	13 fő - 36%	20 fő - 56%
12 évesek	9.30	36.10	22.09	7.49	11.10	45.40	23.30	7.44	6 fő - 7%	25 fő - 27%	60 fő - 66%
13 évesek	6.40	44.10	21.91	9.54	7.10	44.70	25.46	8.04	11 fő - 11%	27 fő - 27%	61 fő - 62%
14 évesek	5.00	40.30	19.47	9.81	8.60	47.90	25.70	9.59	8 fő - 10%	20 fő - 25%	52 fő - 65%
15 évesek	7.50	28.40	16.87	6.34	21.90	44.60	31.46	6.63	7 fő - 13%	17 fő - 32%	29 fő - 55%
16 évesek	7.80	31.30	14.95	9.54	12.70	33.10	25.87	6.58		3 fő - 30%	7 fő - 70%
17 évesek	7.00	23.00	15.00	8.00						1 fő - 50%	1 fő - 50%
18+ évesek					38.80	38.80	38.80	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 10 % 28 % 62 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.94	48.41	42.68	3.82	35.52	47.88	39.81	3.23	6 fő - 18%	11 fő - 33%	16 fő - 48%
12 évesek	35.17	58.76	43.44	5.15	35.22	54.33	40.62	3.66	10 fő - 12%	27 fő - 31%	49 fő - 57%
13 évesek	34.64	50.12	41.72	3.92	32.30	50.33	38.81	3.16	25 fő - 25%	29 fő - 29%	46 fő - 46%
14 évesek	32.93	53.59	42.33	5.04	32.88	45.57	39.24	3.52	21 fő - 26%	13 fő - 16%	47 fő - 58%
15 évesek	30.41	98.29	45.90	11.99	32.65	43.34	37.05	2.93	19 fő - 38%	8 fő - 16%	23 fő - 46%
16 évesek	34.80	44.07	40.89	3.21	34.23	43.41	37.28	3.17	4 fő - 36%	4 fő - 36%	3 fő - 27%
17 évesek	40.48	48.02	44.25	3.77					1 fő - 50%		1 fő - 50%
18+ évesek					35.01	35.01	35.01	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 24 % 25 % 51 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ	
11 évesek	2.00	80.00	24.07	18.55	0.00	29.00	16.00	7.28	11 fő - 33%	22 fő - 67%	
12 évesek	4.00	80.00	27.83	14.54	1.00	80.00	27.41	20.03	21 fő - 24%	67 fő - 76%	
13 évesek	3.00	80.00	33.69	17.11	1.00	80.00	28.06	19.53	28 fő - 28%	73 fő - 72%	
14 évesek	4.00	80.00	36.70	20.38	4.00	55.00	27.87	14.85	20 fő - 26%	58 fő - 74%	
15 évesek	6.00	55.00	34.61	15.52	9.00	80.00	31.00	15.06	11 fő - 23%	37 fő - 77%	
16 évesek	2.00	68.00	22.60	23.41	13.00	45.00	27.60	10.21	5 fő - 50%	5 fő - 50%	
17 évesek	7.00	52.00	29.50	22.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%	
18+ évesek					14.00	14.00	14.00	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 27 % 73 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.50	26.40	17.31	4.42	6.80	23.60	16.02	4.06	33 fő - 92%	3 fő - 8%
12 évesek	8.50	29.80	18.21	4.24	9.00	24.00	17.42	3.84	80 fő - 89%	10 fő - 11%
13 évesek	12.10	24.00	18.21	3.39	8.00	29.70	18.23	4.54	84 fő - 84%	16 fő - 16%
14 évesek	9.00	30.00	18.96	4.17	8.50	29.00	18.81	4.42	70 fő - 84%	13 fő - 16%
15 évesek	9.00	27.00	19.83	5.35	9.00	29.90	19.09	5.64	36 fő - 68%	17 fő - 32%

16 évesek	9.80	29.50	18.06	6.39	14.00	29.00	19.50	4.89	9 fő - 82%	2 fő - 18%
17 évesek	17.00	17.20	17.10	0.10					2 fő - 100%	
18+ évesek					16.30	16.30	16.30	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 84 % 16 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0.00	50.00	17.13	12.09	0.00	22.00	10.00	6.93	8 fő - 24%	25 fő - 76%
12 évesek	2.00	50.00	17.38	7.22	0.00	30.00	12.27	7.34	13 fő - 15%	75 fő - 85%
13 évesek	3.00	40.00	18.81	7.85	1.00	40.00	12.38	7.77	17 fő - 17%	83 fő - 83%
14 évesek	2.00	41.00	17.90	7.94	1.00	30.00	13.68	6.77	15 fő - 18%	68 fő - 82%
15 évesek	9.00	35.00	21.39	7.50	2.00	26.00	12.62	6.60	8 fő - 16%	41 fő - 84%
16 évesek	4.00	21.00	12.00	6.04	1.00	16.00	7.00	4.76	6 fő - 60%	4 fő - 40%
17 évesek	15.00	30.00	22.50	7.50					1 fő - 50%	1 fő - 50%
18+ évesek					1.00	1.00	1.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 19 % 81 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.70	28.65	19.50	4.51	13.80	26.90	18.36	3.72	9 fő - 26%	26 fő - 74%
12 évesek	12.55	32.10	21.70	4.77	8.60	30.65	19.81	4.86	20 fő - 22%	69 fő - 78%
13 évesek	15.00	49.15	26.93	6.41	14.95	46.90	25.28	6.29	4 fő - 4%	97 fő - 96%
14 évesek	18.05	58.75	32.94	8.72	14.25	38.30	26.35	6.12	6 fő - 7%	77 fő - 93%
15 évesek	17.20	55.55	36.12	7.70	17.80	35.15	25.67	4.45	2 fő - 4%	51 fő - 96%
16 évesek	20.40	53.50	39.15	10.81	21.85	36.20	26.98	4.50	1 fő - 9%	10 fő - 91%
17 évesek	29.60	38.95	34.28	4.68					1 fő - 50%	1 fő - 50%
18+ évesek					26.65	26.65	26.65	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 11 % 89 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	90.00	173.00	138.50	21.89	90.00	155.00	120.50	17.00	20 fő - 56%	16 fő - 44%
12 évesek	99.00	190.00	148.35	18.66	100.00	181.00	136.98	20.21	34 fő - 37%	57 fő - 63%
13 évesek	94.00	220.00	152.84	24.30	96.00	178.00	132.65	19.93	52 fő - 51%	49 fő - 49%
14 évesek	100.00	227.00	162.04	28.91	78.00	166.00	140.21	20.95	37 fő - 45%	46 fő - 55%
15 évesek	104.00	201.00	168.00	25.63	80.00	183.00	128.36	24.94	30 fő - 57%	23 fő - 43%
16 évesek	110.00	217.00	159.40	34.78	124.00	165.00	135.17	13.97	9 fő - 82%	2 fő - 18%
17 évesek	118.00	178.00	148.00	30.00					2 fő - 100%	
18+ évesek					110.00	110.00	110.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 49 % 51 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.50	26.15	17.15	5.05	9.35	28.45	19.43	5.13	25 fő - 71%	10 fő - 29%
12 évesek	5.50	32.40	17.49	4.86	0.00	35.95	21.41	5.66	69 fő - 78%	20 fő - 22%
13 évesek	6.00	27.95	16.84	4.69	8.10	32.60	20.29	5.55	82 fő - 81%	19 fő - 19%

14 évesek	2.10	30.15	16.28	5.59	11.00	33.30	21.96	5.40	61 fő - 73%	22 fő - 27%	
15 évesek	10.85	25.00	17.60	4.29	13.20	37.15	22.01	5.87	39 fő - 75%	13 fő - 25%	
16 évesek	15.45	17.50	16.45	0.79	15.45	25.95	19.53	3.93	10 fő - 100%		
17 évesek	18.05	27.50	22.78	4.73					1 fő - 50%	1 fő - 50%	
18+ évesek					23.10	23.10	23.10	0.00	1 fő - 100%		
									Összesen:	77 %	23 %