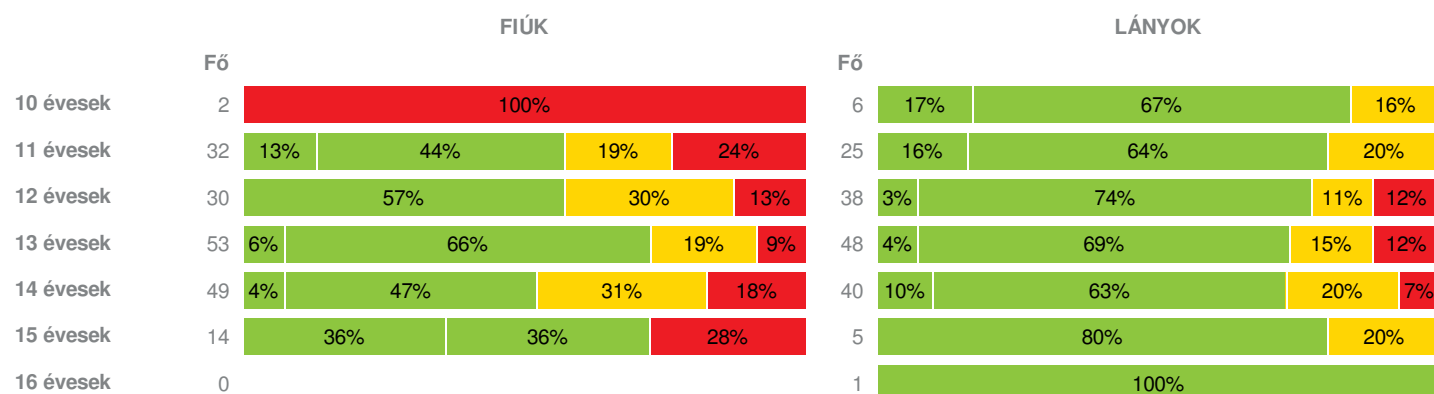
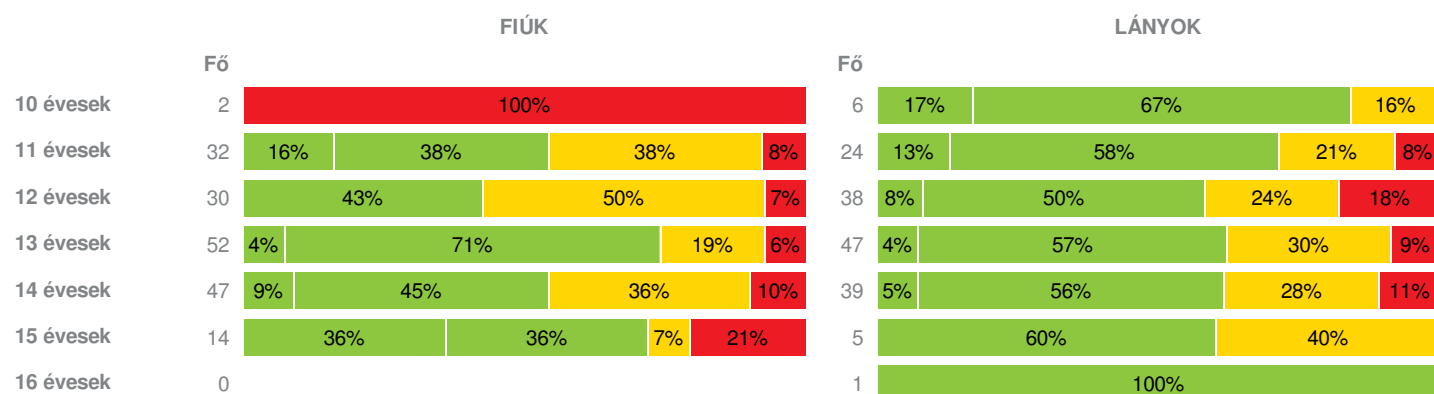
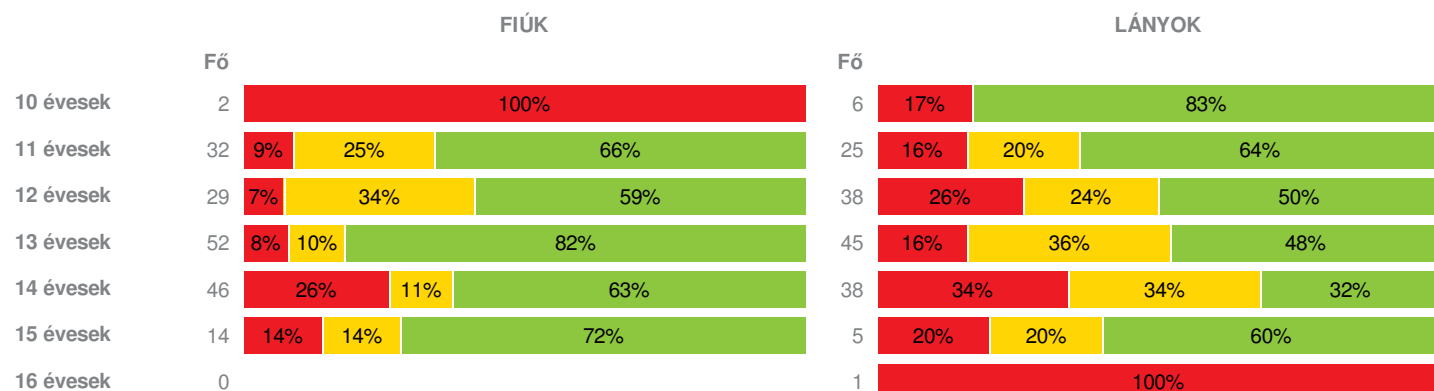


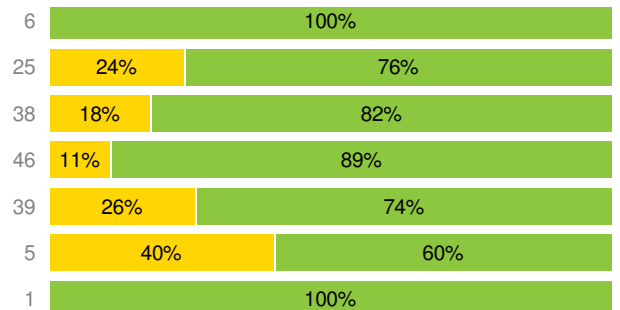
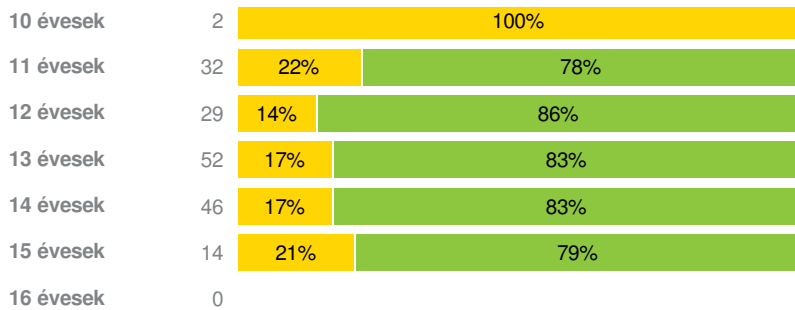
Létszám: 362 / 191 fiú, 171 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 95,43 %

Nyomtatás dátuma: 2019.10.21 13:07:32

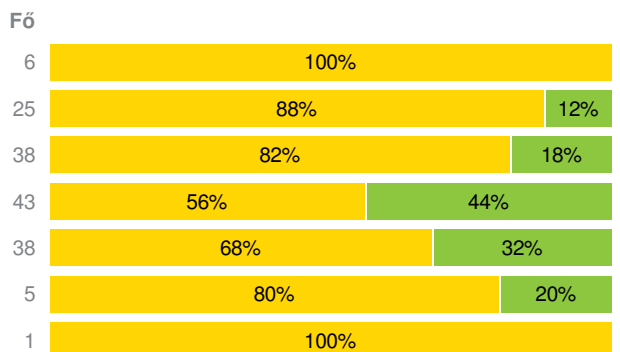
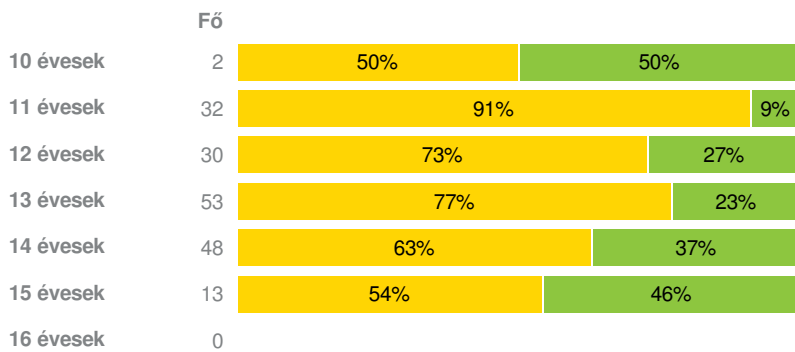

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

Törzsemelés (cm)

FIÚK

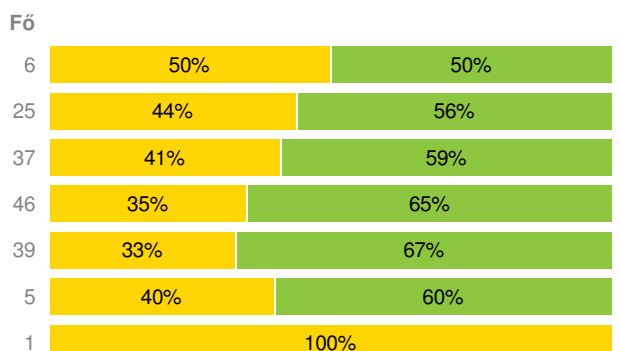
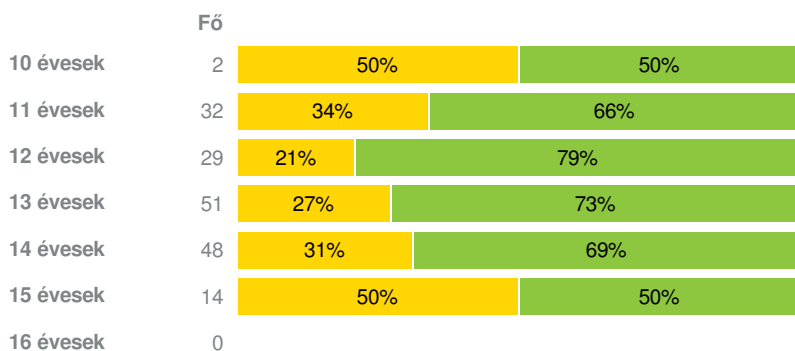
LÁNYOK



Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK

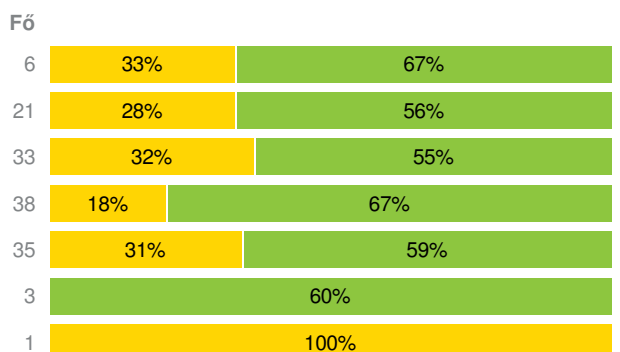
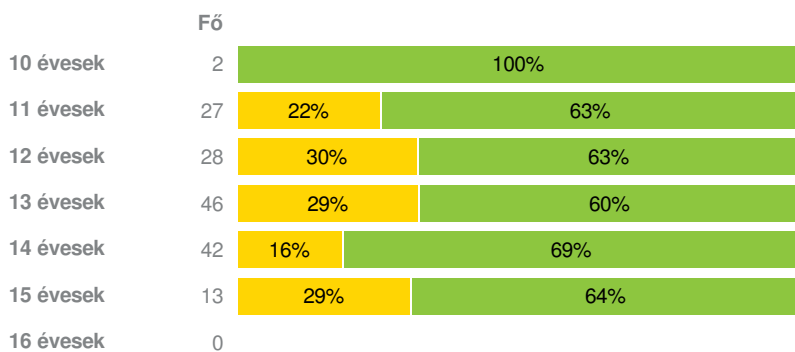
LÁNYOK



Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK

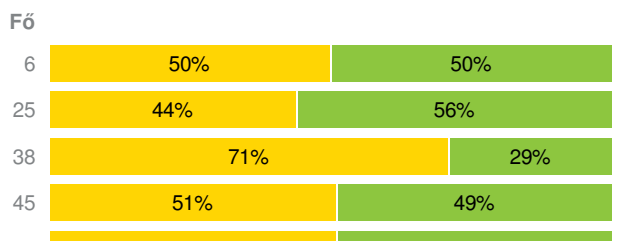
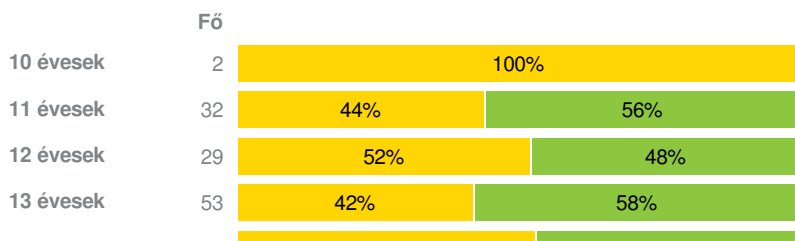
LÁNYOK



Helyből távolugrás (cm)

FIÚK

LÁNYOK



14 évesek	49	53%	47%	39	51%	49%
15 évesek	14	36%	64%	5	40%	60%
16 évesek	0			1	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

Évesek	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
10 évesek	2	100%	6	50% / 50%
11 évesek	32	81% / 19%	25	76% / 24%
12 évesek	29	72% / 28%	38	84% / 16%
13 évesek	52	69% / 31%	44	68% / 32%
14 évesek	49	90% / 10%	39	67% / 33%
15 évesek	14	64% / 36%	4	50% / 50%
16 évesek	0		1	100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Sarkadi Általános Iskola

Létszám: 362 / 191 fiú, 171 lány
Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 95,43 %
Nyomtatás dátuma: 2019.10.21 13:07:32



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	26.60	28.35	27.48	0.88	13.51	22.52	17.57	2.74	2 fő - 24%	1 fő - 13%	5 fő - 63%
11 évesek	13.66	35.62	20.65	5.29	12.97	24.48	17.91	2.79	8 fő - 14%	11 fő - 19%	38 fő - 67%
12 évesek	15.64	30.06	21.35	3.88	15.58	36.19	21.21	4.82	9 fő - 13%	13 fő - 19%	46 fő - 68%
13 évesek	13.37	37.25	21.05	4.33	15.16	41.05	22.12	5.42	11 fő - 11%	17 fő - 17%	73 fő - 72%
14 évesek	16.09	40.47	23.84	5.72	14.79	40.08	22.14	5.32	12 fő - 13%	23 fő - 26%	54 fő - 61%
15 évesek	15.48	37.80	22.06	6.97	20.02	25.28	21.63	1.99	4 fő - 21%	1 fő - 5%	14 fő - 74%
16 évesek					19.72	19.72	19.72	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 13 % 19 % 68 %

Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	38.60	40.00	39.30	0.70	7.00	31.00	18.98	7.10	2 fő - 24%	1 fő - 13%	5 fő - 63%
11 évesek	5.60	42.00	21.78	10.53	7.00	40.00	19.88	8.29	5 fő - 9%	17 fő - 30%	34 fő - 61%
12 évesek	9.80	45.30	23.76	9.38	8.70	47.80	25.63	9.33	9 fő - 14%	24 fő - 35%	35 fő - 51%
13 évesek	5.00	40.90	18.78	8.45	11.10	44.10	26.17	7.32	7 fő - 7%	24 fő - 24%	68 fő - 69%
14 évesek	5.30	38.80	20.66	9.59	12.40	41.20	26.38	8.91	9 fő - 10%	28 fő - 33%	49 fő - 57%

15 évesek	5.00	40.40	15.40	11.88	26.80	36.00	30.48	3.73	3 fő - 16%	3 fő - 16%	13 fő - 68%
16 évesek					20.00	20.00	20.00	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 10 % 29 % 61 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	34.73	36.59	35.66	0.93	35.98	46.38	41.97	3.36	3 fő - 38%		5 fő - 63%
11 évesek	34.14	55.15	42.89	5.15	35.11	50.13	41.85	3.88	7 fő - 12%	13 fő - 23%	37 fő - 65%
12 évesek	36.72	57.13	43.42	5.70	34.37	47.69	39.83	3.33	12 fő - 18%	19 fő - 28%	36 fő - 54%
13 évesek	35.93	61.40	46.59	5.55	32.11	52.74	40.44	4.38	11 fő - 11%	21 fő - 22%	65 fő - 67%
14 évesek	33.81	56.40	44.18	5.68	32.84	49.69	38.62	3.80	25 fő - 30%	18 fő - 21%	41 fő - 49%
15 évesek	34.87	54.93	46.36	6.45	32.28	40.28	37.66	2.86	3 fő - 16%	3 fő - 16%	13 fő - 68%
16 évesek					32.69	32.69	32.69	0.00	1 fő - 100%		

Összesen: 19 % 22 % 59 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	0.00	4.00	2.00	2.00	12.00	80.00	34.50	21.77	2 fő - 25%	6 fő - 75%
11 évesek	0.00	80.00	29.97	21.28	4.00	80.00	28.24	18.23	13 fő - 23%	44 fő - 77%
12 évesek	0.00	80.00	41.14	22.31	7.00	80.00	32.45	17.72	11 fő - 16%	56 fő - 84%
13 évesek	9.00	80.00	44.52	25.12	6.00	80.00	35.50	23.35	14 fő - 14%	84 fő - 86%
14 évesek	2.00	80.00	40.22	22.45	0.00	80.00	32.46	20.45	18 fő - 21%	67 fő - 79%
15 évesek	3.00	80.00	45.79	25.93	10.00	52.00	26.00	14.79	5 fő - 26%	14 fő - 74%
16 évesek					20.00	20.00	20.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 19 % 81 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	8.00	25.00	16.50	8.50	12.00	21.00	16.00	2.83	7 fő - 88%	1 fő - 13%
11 évesek	8.00	26.00	16.69	4.51	5.00	26.00	15.97	4.67	51 fő - 89%	6 fő - 11%
12 évesek	3.00	29.30	19.84	5.21	6.00	28.00	17.17	5.28	53 fő - 78%	15 fő - 22%
13 évesek	10.00	30.00	19.86	4.25	12.00	30.00	21.49	4.83	65 fő - 68%	31 fő - 32%
14 évesek	13.00	30.00	21.16	4.38	10.00	30.00	20.65	5.02	56 fő - 65%	30 fő - 35%
15 évesek	9.90	30.00	22.50	5.68	16.20	28.00	20.12	4.24	11 fő - 61%	7 fő - 39%
16 évesek					21.00	21.00	21.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 73 % 27 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	0.00	8.00	4.00	4.00	2.00	25.00	9.67	7.89	4 fő - 50%	4 fő - 50%
11 évesek	0.00	50.00	13.59	10.27	1.00	40.00	10.40	9.10	22 fő - 39%	35 fő - 61%
12 évesek	3.00	25.00	14.28	5.63	0.00	25.00	9.30	6.60	21 fő - 32%	45 fő - 68%
13 évesek	3.00	48.00	17.16	9.27	2.00	27.00	11.09	7.02	30 fő - 31%	67 fő - 69%
14 évesek	4.00	32.00	17.17	6.72	2.00	31.00	11.10	6.98	28 fő - 32%	59 fő - 68%
15 évesek	6.00	42.00	17.36	8.36	3.00	15.00	8.80	4.75	9 fő - 47%	10 fő - 53%

16 évesek				2.00	2.00	2.00	0.00		1 fő - 100%
-----------	--	--	--	------	------	------	------	--	-------------

Összesen: 34 % 66 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	19.00	20.70	19.85	0.85	14.00	24.00	19.62	3.54	2 fő - 25%	6 fő - 75%
11 évesek	12.20	35.00	21.65	5.50	13.00	26.00	19.51	3.62	14 fő - 25%	34 fő - 60%
12 évesek	16.90	39.20	26.23	6.26	16.00	33.70	23.11	4.76	21 fő - 31%	40 fő - 59%
13 évesek	14.80	48.90	29.85	7.96	4.00	48.90	25.69	7.20	23 fő - 24%	61 fő - 63%
14 évesek	13.90	66.90	38.08	11.60	18.40	39.70	27.87	5.73	20 fő - 23%	57 fő - 65%
15 évesek	25.20	45.60	37.81	6.26	18.90	29.20	24.72	4.19	4 fő - 21%	12 fő - 63%
16 évesek					25.00	25.00	25.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 29 % 71 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	70.00	98.00	84.00	14.00	100.00	160.00	131.50	20.20	5 fő - 63%	3 fő - 38%
11 évesek	100.00	200.00	139.00	21.82	90.00	176.00	135.52	25.33	25 fő - 44%	32 fő - 56%
12 évesek	110.00	193.00	144.76	21.36	80.00	162.00	124.29	19.36	42 fő - 63%	25 fő - 37%
13 évesek	110.00	212.00	163.79	24.30	80.00	205.00	135.16	22.42	45 fő - 46%	53 fő - 54%
14 évesek	14.00	237.00	162.90	33.59	78.00	183.00	136.10	21.20	46 fő - 52%	42 fő - 48%
15 évesek	114.00	203.00	175.64	25.10	110.00	160.00	139.80	16.63	7 fő - 37%	12 fő - 63%
16 évesek					100.00	100.00	100.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 51 % 49 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	6.00	13.00	9.50	3.50	15.50	27.50	21.67	4.15	5 fő - 63%	3 fő - 38%
11 évesek	5.50	27.10	15.31	5.30	11.00	33.00	20.19	5.51	45 fő - 79%	12 fő - 21%
12 évesek	2.50	29.00	16.04	6.12	2.50	32.40	18.62	6.43	53 fő - 79%	14 fő - 21%
13 évesek	4.50	32.50	17.70	6.09	11.70	39.15	22.70	5.52	66 fő - 69%	30 fő - 31%
14 évesek	6.50	24.50	14.63	4.54	5.08	31.95	21.61	6.33	70 fő - 80%	18 fő - 20%
15 évesek	7.00	29.50	17.86	7.41	20.00	36.00	26.41	5.94	11 fő - 61%	7 fő - 39%
16 évesek					22.00	22.00	22.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 75 % 25 %