

**TAMOP-3.1.4C-14-2015-0079**  
*„ Innovatív újítások a sarkadi iskolában „*

---

*Természet közeli sporttábor 1.*

---

**A tevékenység célja:**

Manapság a gyermekek többsége igen kevés időt fordít testmozgásra, sportolásra. Városunkban a szabadidős sporttevékenységek gyakorlására csekély lehetőség van. A mindennapos testnevelés pedig nem oldja meg ezeket a nehézségeket. Az egyre több technikai eszköz megjelenése még inkább nehezíti a dolgot, főleg azon gyerekek esetében, ahol nincs a családban sem megfelelő inspiráció. Az egészséges testi fejlődés érdekében szükség van ilyen jellegű tevékenységekre, különös tekintettel a hátrányos helyzetű diákok felzárkóztatásának figyelembe vételével.

**Fejleszteni kívánt készség:**

- személyiségfejlesztés
- fizikai és állóképesség fejlesztése
- önbizalom, énkép fejlesztése
- légzőszervi kapacitás fejlesztése
- környezetbarát viselkedés
- testi-lelki egészség.

**A célcsoport leírása:**

- 30 fő 13-15 év közötti diákok (többségében szeretik a mozgást, sporttevékenységeket, aktív résztvevői az iskolai és órai sportéletnek)

**A tervezet alkalmak száma, tevékenység időtartama:**

- 2015. június 17-18.

**A tevékenység munkaerőigénye:**

- a tábor ideje alatt 3 fő pedagógus látja el a feladatokat,
- az előkészítés során osztályfőnökök, szaktanárok

**A tevékenység módszertana:**

A helyszín megközelítése kerékpárral történik, ezért lehetőség nyílik a szabályos közlekedés fontosságának tudatosítására.

A szállásunk erdőben lesz, az erdei környezet bemutatása, természetvédelmi feladatok megismertetése, önálló ismeretszerzéssel, magyarázattal.

A különböző sportfeladatok kapcsán lehetőség nyílik a szabálytudat, csapatszellem, együttműködési készség fejlesztésére is (kapitánylabda, számháború, labdás csapatsportok).

A sportjátékokon keresztül az önbizalom, az egyéni képességek fejlesztése, a társak elfogadása, konfliktuskezelés is megvalósítandó.

**A tevékenység eszközigénye:**

- kerékpár, láthatósági mellény
- labdák
- tollas ütő, tollaslabda
- ping-pong ütő, labda
- kartonpapír, olló, spárga
- karika, ugrókötéll
- zseblámpa

**A tevékenység kimenete, megvalósítása:**

A megvalósítandó célok között szerepelt a testi fejlődés, a cselekvéskultúra kialakulása. A hátrányos helyzetű diákok felzárkóztatása, megfelelő személyiségvonások fejlődése. Célunk, hogy felhívjuk a gyermekek, és rajtuk keresztül a szülők figyelmét a rendszeres mozgásra, sportolásra, továbbá a kellemes időtöltés mellett, a résztvevők egészségének megőrzése, és körükben az egészségtudatos életmód népszerűsítése. Fontos dolognak tartjuk a színvonalas programok jótékony egészségügyi hatásai mellett, a közös élményt, a csapatszellemet, továbbá a tanulók közötti viszonyt is javítja, mindemellett növeli az iskola iránti elkötelezettséget.

<b>Természet közeli Sporttábor – Programtervezet</b>			
<b>2015.06.17.</b>		<b>2015.06.18.</b>	
8:00	Gyülekező	7:00	Ébresztő
8:20	Indulás a táborhelyre kerékpárral	7:30-8:00	Reggeli torna
10:00-12:00	Futó- és fogójátékok, csapatalakítás (kapitánylabda)	8:00-9:00	Reggeli
12:00-13:00	Ebéd	9:00-12:00	Csapatjátékok (foci, röplabda, pontszerző)
13:00-15:00	Szabadon választható játékok (tollaslabda, ping-pong, quash, catch ball, ugrókötel)	12:00-13:00	Ebéd
15:00-15:30	Számháború előkészítése	13:00-15:00	Fürdés (eső esetén sor- és váltóversenyek)
15:30-17:00	Számháború	15:00-16:00	Készülődés a hazautazásra
17:00-18:00	Vacsora	16:00	Indulás haza kerékpárral
18:00-20:00	Szabad foglalkozás, pihenés		
20:00-21:30	Bátorságpróba		
22:00	Takaródó		

Sarkad, 2015. 05. 20.

\_\_\_\_\_  
Pappné Szabó Erzsébet  
projektmenedzser