

A Sarkadi Általános Iskola év végi beszámolója 2024/2025

Melléklet2:

NETFIT mérési eredmények 2024/2025

Sarkadi Általános Iskola

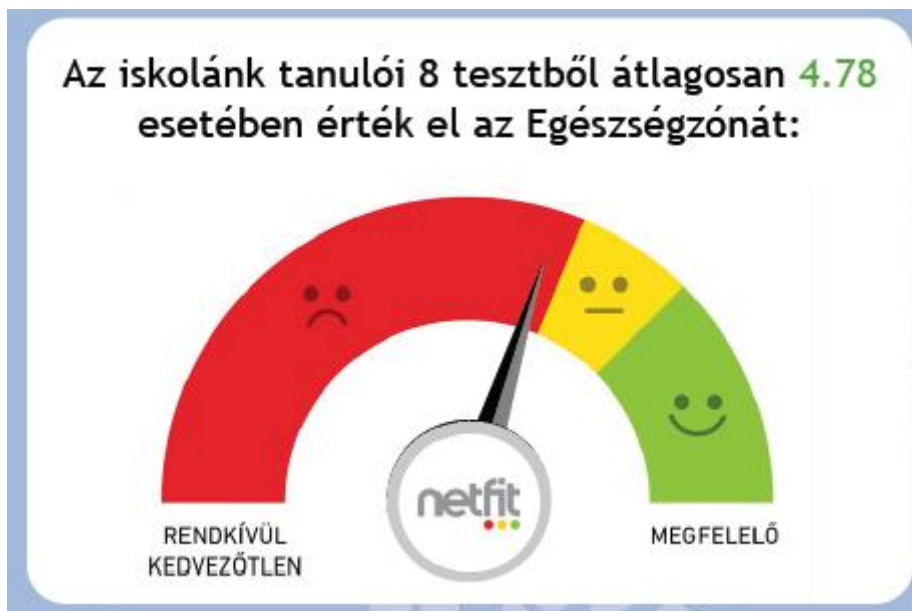
Összeállította: Pappné Szabó Erzsébet igazgató

Kossuth utca

A NETFIT® mérésben érintett tanulók **100%-ának** felmérése és adatainak rögzítése történt meg.

Létszám: 126 / 73 fiú, 53 lány
Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,91 %
Nyomtatás dátuma: 2025.06.24 12:35:26



Bár még a kedvezőtlen sávban van az iskolai index, ennek ellenére folyamatos fejlődés mutatható ki.

Az alábbiakban az iskola székhelyének eredményeit látjuk:

TESTÖSSZETÉL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	26	20	3.93	14	40	23	9.85	5 fő - 26%	3 fő - 16%	11 fő - 58%
12 évesek	15	36	23	6.57	14	33	19	4.60	9 fő - 27%	2 fő - 6%	22 fő - 67%
13 évesek	13	42	21	7.23	16	29	20	3.39	4 fő - 13%	3 fő - 9%	25 fő - 78%
14 évesek	14	28	21	3.43	15	25	19	2.97	1 fő - 4%	4 fő - 16%	20 fő - 80%
15 évesek	17	28	23	4.01	12	27	20	4.17	1 fő - 6%	4 fő - 25%	11 fő - 69%
16 évesek	19	19	19	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									16 %	13 %	71 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	9	37	25	9.02	10	48	25	14.61	5 fő - 27%	5 fő - 26%	9 fő - 47%
12 évesek	6	41	23	11.35	10	45	22	9.44	5 fő - 15%	6 fő - 18%	22 fő - 67%
13 évesek	1	49	18	10.68	16	35	24	6.35	1 fő - 3%	9 fő - 28%	22 fő - 69%
14 évesek	8	38	20	7.79	13	35	25	6.46	1 fő - 4%	9 fő - 38%	14 fő - 58%
15 évesek	10	35	19	7.64	20	34	29	4.22	1 fő - 6%	6 fő - 38%	9 fő - 56%
16 évesek	12	12	12	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									10 %	28 %	62 %

Tehát a testtömegindex esetén a tanulóink 16%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 13%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 71% az egészségzónán belül van.

A testzsír százalék estében fokozott fejlesztésre szorul a tanulók 10%-a, fejlesztésre szorul 28%, míg a diákok 62%-a az egészségzónán belül van.

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36	47	41	3.59	36	45	40	3.01	3 fő - 16%	8 fő - 42%	8 fő - 42%
12 évesek	35	55	42	6.59	35	46	41	3.11	8 fő - 24%	9 fő - 27%	16 fő - 48%
13 évesek	33	57	43	5.54	35	45	39	2.81	5 fő - 16%	12 fő - 38%	15 fő - 47%
14 évesek	36	59	42	5.66	34	42	39	2.59	7 fő - 28%	6 fő - 24%	12 fő - 48%
15 évesek	34	51	41	6.80	35	45	39	3.39	6 fő - 38%	4 fő - 25%	6 fő - 38%
16 évesek	30	30	30	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%		
Összesen:									24 %	31 %	45 %

Az ingafutás során bizonyított állóképesség esetében a diákok 24%-a szorul fokozott fejlesztésre, 31% számára kell fejlesztés, és csak a diákok 45%-a van az egészségzónában. Ez egy erősen fejlesztendő terület.

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	20	80	58	23.36	1	80	36	27.13	2 fő - 11%	17 fő - 89%
12 évesek	2	80	49	31.02	9	80	47	25.86	5 fő - 15%	28 fő - 85%
13 évesek	3	80	56	27.02	15	80	49	26.52	5 fő - 16%	27 fő - 84%
14 évesek	14	80	60	25.22	30	80	65	19.03	2 fő - 8%	23 fő - 92%
15 évesek	40	80	66	17.80	13	36	20	7.26	5 fő - 31%	11 fő - 69%
16 évesek	42	42	42	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									15 %	85 %

A hasizom 15%-ban fejlesztésre szorul, míg a tanulók 85%-a esetében az egészségzónában van.

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10	30	21	6.42	14	27	19	4.50	14 fő - 74%	5 fő - 26%
12 évesek	14	30	24	5.39	9	30	24	5.38	12 fő - 36%	21 fő - 64%
13 évesek	8	30	24	6.26	19	30	24	4.01	10 fő - 31%	22 fő - 69%
14 évesek	8	30	22	7.53	10	30	23	5.68	10 fő - 40%	15 fő - 60%
15 évesek	15	30	26	5.87	19	30	24	3.86	5 fő - 31%	11 fő - 69%
16 évesek	28	28	28	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									40 %	60 %

Ebben az esetben a tanulók 40%-a szorul fejlesztésre, 60% van az egészségzónában.

Ütmezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2	20	11	4.38	1	36	10	10.30	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	1	30	13	9.69	1	35	12	9.71	11 fő - 33%	22 fő - 67%
13 évesek	4	25	13	5.27	1	12	7	3.97	10 fő - 31%	22 fő - 69%
14 évesek	4	40	17	10.24	5	12	8	2.88	11 fő - 44%	14 fő - 56%
15 évesek	5	43	19	11.69	2	15	7	4.79	8 fő - 50%	8 fő - 50%
16 évesek	31	31	31	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									36 %	64 %

A tanulók 36%-a szorul fejlesztésre, 64% van az egészségzónában.

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	31	20	3.92	8	24	15	4.31	5 fő - 26%	7 fő - 37%	7 fő - 37%
12 évesek	19	38	25	5.52	8	32	22	5.81	4 fő - 12%	6 fő - 18%	23 fő - 70%
13 évesek	17	94	32	15.25	18	28	23	3.31	3 fő - 9%	9 fő - 28%	20 fő - 63%
14 évesek	23	99	45	19.03	22	38	27	4.57		5 fő - 20%	20 fő - 80%
15 évesek	28	62	44	11.54	21	36	28	4.43	1 fő - 6%	3 fő - 19%	12 fő - 75%
16 évesek	46	46	46	0.00	0	0	0	0			1 fő - 100%
Összesen:									10 %	24 %	66 %

A diákok 10%-a szorul fokozott fejlesztésre, 24% számára kell fejlesztés, és csak a diákok 66%-a van az egészségzónában.

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	105	175	136	22.81	70	166	122	26.80	9 fő - 47%	10 fő - 53%
12 évesek	93	172	138	25.08	90	175	140	27.72	15 fő - 45%	18 fő - 55%
13 évesek	90	195	160	22.82	78	165	128	29.14	11 fő - 34%	21 fő - 66%
14 évesek	130	210	168	22.13	102	160	133	15.01	13 fő - 52%	12 fő - 48%
15 évesek	142	215	184	23.25	110	167	138	19.50	7 fő - 44%	9 fő - 56%
16 évesek	210	210	210	0.00	0	0	0	0		1 fő - 100%
Összesen:									44 %	56 %

A tanulók 44%-a szorul fejlesztésre, 56% van az egészségzónában.

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17	32	22	4.35	7	29	17	7.00	11 fő - 58%	8 fő - 42%
12 évesek	8	27	17	4.95	2	30	19	7.84	27 fő - 82%	6 fő - 18%
13 évesek	3	32	16	8.21	9	34	19	7.37	21 fő - 66%	11 fő - 34%
14 évesek	8	36	19	7.00	12	33	21	6.16	17 fő - 68%	8 fő - 32%
15 évesek	7	28	20	6.81	10	34	21	7.51	10 fő - 63%	6 fő - 38%
16 évesek	15	15	15	0.00	0	0	0	0	1 fő - 100%	
Összesen:									69 %	31 %

A tanulók 69%-a szorul fejlesztésre, 31% van az egészségzónában. Bár fokozott fejlesztés nem szükséges, a tanulók túl nagy százaléka szorul fejlesztésre. Ezt jövőre javítani szükséges.

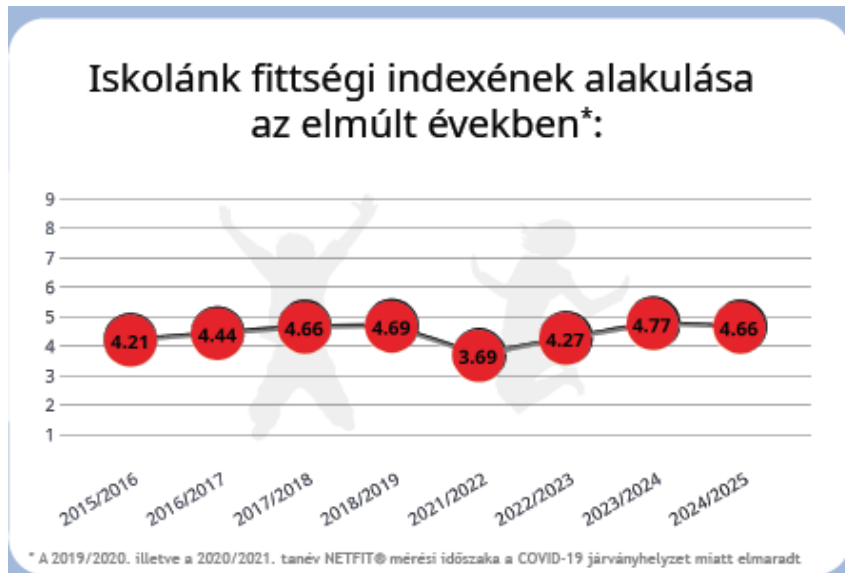
Gyulai út

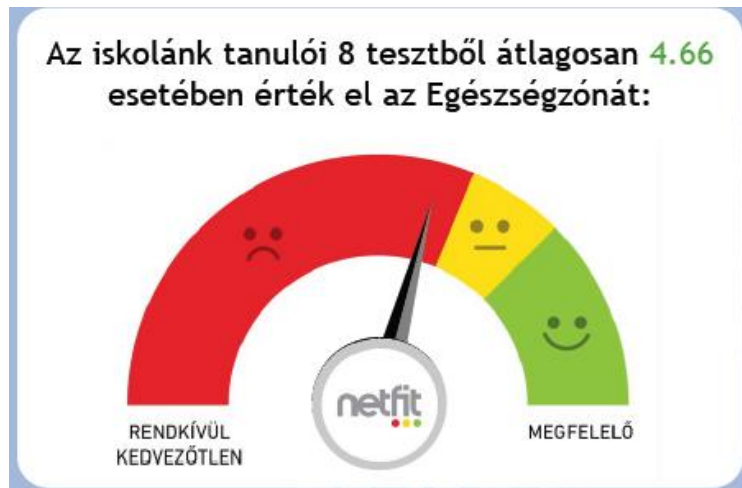
Létszám: **174 / 81 fiú, 93 lány**

Tanév: **2024/2025**

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

Nyomtatás dátuma: 2025.06.24 12:36:20





Az iskola eredményeit a fokozott fejlesztést megkívánó zónából a fejlesztési zónába kell juttatni!

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	27	20	3.41	13	29	21	4.64	4 fő - 16%	4 fő - 15%	18 fő - 69%
12 évesek	15	35	21	4.81	16	32	21	4.31	4 fő - 11%	11 fő - 31%	21 fő - 58%
13 évesek	14	33	20	4.86	14	41	22	5.94	6 fő - 12%	10 fő - 21%	32 fő - 67%
14 évesek	16	31	22	4.96	17	34	22	4.38	6 fő - 16%	7 fő - 19%	24 fő - 65%
15 évesek	15	28	20	3.44	17	33	22	4.60	1 fő - 5%	3 fő - 15%	16 fő - 80%
16 évesek	18	20	19	1.16	21	21	21	0.00			3 fő - 100%
Összesen:									12 %	21 %	67 %

A testtömegindex esetén a tanulóink 12%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 21%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 67% az egészségzónán belül van.

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	37	23	6.33	8	40	25	11.15	5 fő - 19%	5 fő - 19%	16 fő - 62%
12 évesek	10	36	24	7.94	12	40	25	7.66	2 fő - 5%	15 fő - 42%	19 fő - 53%
13 évesek	7	37	19	9.09	5	46	26	10.64	6 fő - 13%	14 fő - 29%	28 fő - 58%
14 évesek	10	36	20	7.59	11	45	29	8.12	4 fő - 11%	14 fő - 38%	19 fő - 51%
15 évesek	5	42	18	9.91	14	42	27	8.52	3 fő - 15%	5 fő - 25%	12 fő - 60%
16 évesek	10	12	11	1.05	32	32	32	0.00		1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									12 %	32 %	56 %

A testzsírszázalék estében fokozott fejlesztésre szorul a tanulók 12%-a, fejlesztésre szorul 32%, míg a diákok 56%-a az egészségzónán belül van.

Állóképességi Ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36	52	43	3.85	38	47	41	2.68	1 fő - 4%	6 fő - 23%	19 fő - 73%
12 évesek	37	50	42	3.67	38	46	41	2.23	1 fő - 3%	13 fő - 36%	22 fő - 61%
13 évesek	36	57	45	6.34	36	50	41	3.50	7 fő - 15%	9 fő - 20%	30 fő - 65%
14 évesek	34	58	44	6.51	35	46	40	3.10	7 fő - 19%	8 fő - 22%	22 fő - 59%
15 évesek	37	51	44	4.28	34	43	38	2.95	6 fő - 30%	3 fő - 15%	11 fő - 55%
16 évesek	39	58	49	9.69	33	33	33	0.00	2 fő - 67%		1 fő - 33%
Összesen:									14 %	23 %	63 %

Az állóképesség esetében fokozott fejlesztésre szorul a tanulók 14%-a, fejlesztésre szorul 23%, míg a diákok 63%-a az egészségzónán belül van.

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12	44	32	8.30	18	40	29	7.43	1 fő - 4%	25 fő - 96%
12 évesek	13	50	29	9.66	17	46	27	7.88	2 fő - 6%	34 fő - 94%
13 évesek	14	71	39	14.11	11	75	35	15.23	4 fő - 8%	44 fő - 92%
14 évesek	10	70	36	16.13	11	60	29	12.43	7 fő - 19%	30 fő - 81%
15 évesek	18	58	37	12.50	9	50	31	13.73	6 fő - 30%	14 fő - 70%
16 évesek	24	42	33	9.00	36	36	36	0.00		3 fő - 100%
Összesen:									12 %	88 %

A tanulók 12%-a szorul fejlesztésre, 88% van az egészségzónában.

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15	30	20	4.28	14	29	20	4.20	20 fő - 77%	6 fő - 23%
12 évesek	15	29	21	3.70	12	28	21	4.07	24 fő - 67%	12 fő - 33%
13 évesek	10	29	19	5.22	14	27	21	3.61	33 fő - 69%	15 fő - 31%
14 évesek	14	28	22	3.90	12	30	22	5.49	19 fő - 51%	18 fő - 49%
15 évesek	13	28	19	4.37	14	27	21	3.50	17 fő - 85%	3 fő - 15%
16 évesek	14	20	17	3.00	17	17	17	0.00	3 fő - 100%	
Összesen:									68 %	32 %

A tanulók 68%-a szorul fejlesztésre, 32% van az egészségzónában. Erre a területre jelentős energiát kell fordítani!

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5	26	15	6.42	7	25	14	5.42	2 fő - 8%	24 fő - 92%
12 évesek	6	28	18	7.12	7	26	15	4.31	2 fő - 6%	34 fő - 94%
13 évesek	7	35	21	7.07	5	30	15	5.61	5 fő - 10%	43 fő - 90%
14 évesek	7	31	18	6.81	6	23	14	4.79	4 fő - 11%	33 fő - 89%
15 évesek	9	41	20	8.44	10	26	17	4.77	2 fő - 10%	18 fő - 90%
16 évesek	16	31	24	7.50	10	10	10	0.00	1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									9 %	91 %

A tanulók 9%-a szorul fejlesztésre, 91% van az egészségzónában.

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13	25	18	3.47	11	25	18	4.16	7 fő - 27%	8 fő - 31%	11 fő - 42%
12 évesek	14	32	22	4.51	17	35	22	3.76	3 fő - 8%	13 fő - 36%	20 fő - 56%
13 évesek	12	39	25	6.48	17	35	25	4.80	5 fő - 10%	16 fő - 33%	27 fő - 56%
14 évesek	17	39	29	6.02	17	38	25	4.19	5 fő - 14%	16 fő - 43%	16 fő - 43%
15 évesek	25	57	40	9.28	21	32	27	3.34	2 fő - 10%	5 fő - 25%	13 fő - 65%
16 évesek	27	33	30	2.80	22	22	22	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%	
Összesen:									14 %	35 %	51 %

Fokozott fejlesztésre szorul a tanulók 14%-a, fejlesztésre szorul 35%, míg a diákok 51%-a az egészségzónán belül van.

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	100	172	144	18.36	106	162	133	16.86	7 fő - 27%	19 fő - 73%
12 évesek	100	177	141	21.01	114	170	139	16.45	12 fő - 33%	24 fő - 67%
13 évesek	110	200	163	23.97	110	190	148	20.63	14 fő - 29%	34 fő - 71%
14 évesek	125	210	167	24.21	105	190	139	23.23	16 fő - 44%	20 fő - 56%
15 évesek	144	200	181	17.96	106	180	142	22.69	6 fő - 30%	14 fő - 70%
16 évesek	152	172	162	10.00	120	120	120	0.00	3 fő - 100%	
Összesen:									34 %	66 %

A tanulók 34%-a szorul fejlesztésre, 66% van az egészségzónában.

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8	24	18	3.79	15	28	21	4.63	19 fő - 73%	7 fő - 27%
12 évesek	8	26	17	5.03	16	28	21	3.49	28 fő - 78%	8 fő - 22%
13 évesek	10	27	17	4.38	9	29	20	4.57	42 fő - 88%	6 fő - 13%
14 évesek	9	24	16	4.32	9	28	20	4.29	31 fő - 84%	6 fő - 16%
15 évesek	9	25	16	5.27	14	25	19	3.67	18 fő - 90%	2 fő - 10%
16 évesek	17	20	19	1.50	25	25	25	0.00	3 fő - 100%	
Összesen:									83 %	17 %

A tanulók 83%-a szorul fejlesztésre, mindössze a 17% van az egészségzónában. Jelentős fejlesztés szükséges.

Kötegyán

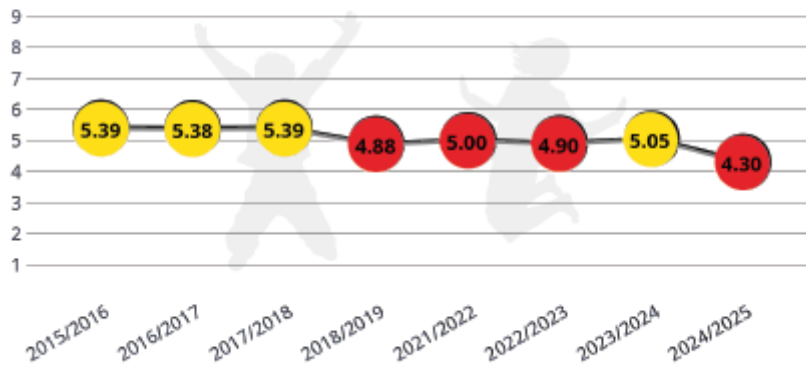
Létszám: 23 / 15 fiú, 8 lány

Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,00 %

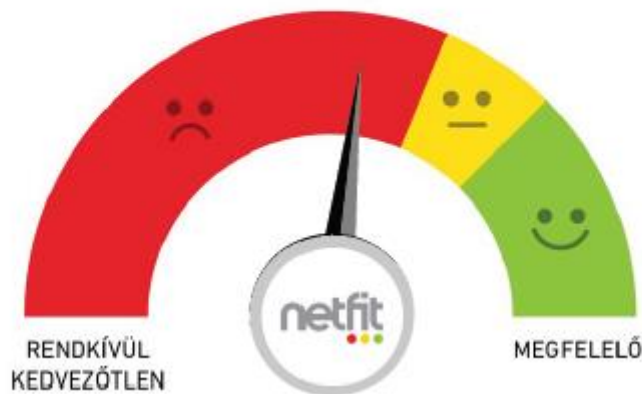
Nyomtatás dátuma: 2025.06.24 12:36:54

Iskolánk fittségi indexének alakulása az elmúlt években*:



* A 2019/2020. illetve a 2020/2021. tanév NETFIT® mérési időszaka a COVID-19 járványhelyzet miatt elmaradt

Az iskolánk tanulói 8 tesztből átlagosan **4.3** esetében érték el az Egészségzónát:



A tanulók egészségi és fittségi állapota romlott. Ezt szükséges visszafordítani!

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	31	31	31	0.00	17	17	17	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
12 évesek	16	24	20	3.67	19	23	21	1.94		2 fő - 50%	2 fő - 50%
13 évesek	19	21	20	1.23	14	25	19	5.02		1 fő - 25%	3 fő - 75%
14 évesek	15	29	20	4.40	20	20	20	0.00	1 fő - 12%	1 fő - 13%	6 fő - 75%
15 évesek	18	24	21	2.49	18	18	18	0.38		1 fő - 20%	4 fő - 80%
	Összesen:								9 %	22 %	69 %

A testtömegindex esetén a tanulóink 9%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 22%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 69% az egészségzónán belül van.

Testzsírarány (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36	36	36	0.00	18	18	18	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
12 évesek	14	35	24	10.50	25	28	26	1.40		2 fő - 50%	2 fő - 50%
13 évesek	17	24	21	3.50	13	38	25	12.40	1 fő - 25%	1 fő - 25%	2 fő - 50%
14 évesek	5	39	13	11.05	23	23	23	0.00	1 fő - 12%		7 fő - 88%
15 évesek	10	26	19	6.60	17	24	20	3.40		1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									13 %	17 %	70 %

A testzsírarányok esetében fokozott fejlesztésre szorul a tanulók 13%-a, fejlesztésre szorul 17%, míg a diákok 70%-a az egészségzónán belül van.

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max} : ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37	37	37	0.00	42	42	42	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
12 évesek	37	44	40	3.37	40	42	41	0.80	1 fő - 25%		3 fő - 75%
13 évesek	38	39	38	0.31	34	38	36	2.08	2 fő - 50%	2 fő - 50%	
14 évesek	37	56	48	6.04	36	36	36	0.00	2 fő - 25%		6 fő - 75%
15 évesek	38	45	42	2.95	35	39	37	2.26	2 fő - 40%	1 fő - 20%	2 fő - 40%
Összesen:									35 %	13 %	52 %

A tanulóink 35%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 13%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 52% az egészségzónán belül van. Igen jelentős intézkedés és fejlesztő program szükséges ennek a területnek az erősítésére!

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	43	43	43	0.00	45	45	45	0.00		2 fő - 100%
12 évesek	37	80	59	21.50	31	57	44	13.00		4 fő - 100%
13 évesek	37	80	59	21.50	9	26	18	8.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%
14 évesek	50	80	76	10.50	52	52	52	0.00		8 fő - 100%
15 évesek	70	80	77	4.71	36	80	58	22.00		5 fő - 100%
Összesen:									4 %	96 %

A tanulók 4%-a szorul fejlesztésre, 96% van az egészségzónában. Ez az egyik legjobban fejlesztett terület az egészségzónák közül.

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	22	22	22	0.00	19	19	19	0.00	2 fő - 100%	
12 évesek	11	16	13	2.30	24	29	27	2.30	2 fő - 50%	2 fő - 50%
13 évesek	17	23	20	2.95	16	21	19	2.70	3 fő - 75%	1 fő - 25%
14 évesek	14	26	20	4.04	18	18	18	0.00	6 fő - 75%	2 fő - 25%
15 évesek	18	23	20	2.40	19	21	20	0.95	4 fő - 80%	1 fő - 20%
Összesen:									74 %	26 %

A tanulók 74%-a szorul fejlesztésre, 26% van az egészségzónában. Bár nincs jelentős fejlesztésre szoruló diák, olyan sokan vannak a fejlesztést igénylők szintjén, hogy erre a területre is kiemelt cselekvési terv szükséges.

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3	3	3	0.00	3	3	3	0.00	2 fő - 100%	
12 évesek	2	19	11	8.50	3	14	9	5.50	2 fő - 50%	2 fő - 50%
13 évesek	10	12	11	1.00	1	2	2	0.50	3 fő - 75%	1 fő - 25%
14 évesek	6	38	21	9.00	7	7	7	0.00	1 fő - 13%	7 fő - 88%
15 évesek	5	21	15	7.32	1	10	6	4.50	2 fő - 40%	3 fő - 60%
Összesen:									43 %	57 %

A tanulók 43%-a szorul fejlesztésre, 57% van az egészségzónában.

Összesen: 43 % 57 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY		
	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	25	25	25	0.00	13	13	13	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%
12 évesek	16	26	21	5.30	16	23	19	3.30	1 fő - 25%	1 fő - 25%	2 fő - 50%
13 évesek	24	25	24	0.30	15	18	16	1.35	2 fő - 50%	2 fő - 50%	
14 évesek	13	44	30	8.98	24	24	24	0.00	1 fő - 13%	4 fő - 50%	3 fő - 38%
15 évesek	28	36	32	3.18	22	25	24	1.65	1 fő - 20%	3 fő - 60%	1 fő - 20%
Összesen:									26 %	43 %	31 %

A tanulóink 26%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 43%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 31% az egészségzónán belül van.

Összesen: 26 % 43 % 31 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	124	124	124	0.00	142	142	142	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	121	185	153	32.00	139	157	148	9.00	1 fő - 25%	3 fő - 75%
13 évesek	146	157	152	5.50	131	132	132	0.50	4 fő - 100%	
14 évesek	109	252	183	42.81	123	123	123	0.00	3 fő - 38%	5 fő - 63%
15 évesek	168	180	175	4.99	158	161	160	1.50	1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									43 %	57 %

A tanulók 43%-a szorul fejlesztésre, 57% van az egészségzónában.

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				FELADATELLÁTÁSI HELY	
	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	Mín.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	21	21	21	0.00	18	18	18	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%
12 évesek	19	22	21	1.33	22	33	27	5.83	2 fő - 50%	2 fő - 50%
13 évesek	19	21	20	0.98	17	31	24	6.60	2 fő - 50%	2 fő - 50%
14 évesek	6	30	18	7.46	15	15	15	0.00	6 fő - 75%	2 fő - 25%
15 évesek	17	26	22	3.94	25	32	28	3.43	2 fő - 40%	3 fő - 60%
Összesen:									57 %	43 %

A tanulók 57%-a szorul fejlesztésre, 43% van az egészségzónában.

Intézményi eredmények

Létszám: 323 / 169 fiú, 154 lány

Tanév: 2024/2025

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,97 %

Nyomatás dátuma: 2025.06.24 12:37:32

A tanulók 100%-a vett részt a mérésben (felső tagozat).

Az intézmény tanulói a piros mezőben vannak, tehát fokozott fejlesztésre szorulnak.

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.78	30.67	20.25	4.11	13.23	40.37	21.55	7.53	10 fő - 21%	7 fő - 15%	30 fő - 64%
12 évesek	14.75	35.56	21.95	5.73	14.28	32.66	20.01	4.39	13 fő - 17%	15 fő - 21%	45 fő - 62%
13 évesek	13.32	42.08	20.26	6.12	13.59	40.80	21.31	5.48	10 fő - 12%	14 fő - 17%	60 fő - 71%
14 évesek	14.26	30.93	21.21	4.37	15.15	33.59	21.33	4.17	8 fő - 12%	12 fő - 17%	50 fő - 71%
15 évesek	14.56	28.39	21.42	3.77	11.53	32.59	20.85	4.39	2 fő - 4%	8 fő - 20%	31 fő - 76%
16 évesek	17.68	19.99	19.03	0.98	21.04	21.04	21.04	0.00			4 fő - 100%

A tanulóink 13%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 17%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 70% az egészségzónán belül van.

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.70	36.90	24.39	7.71	7.60	48.30	24.91	12.67	11 fő - 24%	10 fő - 21%	26 fő - 55%
12 évesek	6.10	40.60	23.80	9.84	9.90	44.90	23.47	8.46	7 fő - 9%	23 fő - 32%	43 fő - 59%
13 évesek	1.26	49.30	18.32	9.80	5.40	45.50	25.43	9.96	8 fő - 9%	24 fő - 29%	52 fő - 62%
14 évesek	5.00	38.60	18.66	8.90	10.90	45.30	27.39	7.82	6 fő - 9%	23 fő - 33%	40 fő - 58%
15 évesek	5.30	42.00	18.39	8.65	14.40	41.80	26.85	7.14	4 fő - 10%	12 fő - 29%	25 fő - 61%
16 évesek	9.60	11.80	11.03	1.01	32.30	32.30	32.30	0.00		1 fő - 25%	3 fő - 75%

A tanulóink 11%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 28%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 61% az egészségzónán belül van.

Állóképességi Ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	35.96	51.75	42.37	3.94	35.59	47.34	40.47	2.90	5 fő - 11%	14 fő - 30%	28 fő - 60%
12 évesek	34.85	55.43	42.02	5.25	34.65	46.20	40.93	2.63	10 fő - 14%	22 fő - 30%	41 fő - 56%
13 évesek	33.12	57.11	43.84	5.99	33.98	49.72	39.85	3.50	14 fő - 17%	23 fő - 28%	45 fő - 55%
14 évesek	33.77	58.80	44.00	6.46	33.88	46.29	39.13	3.01	16 fő - 23%	14 fő - 20%	40 fő - 57%
15 évesek	33.90	51.19	42.72	5.51	34.31	45.08	38.39	3.16	14 fő - 34%	8 fő - 20%	19 fő - 46%
16 évesek	29.50	58.19	42.17	11.95	32.84	32.84	32.84	0.00	3 fő - 75%		1 fő - 25%

A tanulóink 19%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 25%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 56% az egészségzónán belül van.

Ötmezezt hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12.00	80.00	41.85	20.02	1.00	80.00	33.05	19.50	3 fő - 6%	44 fő - 94%
12 évesek	2.00	80.00	40.29	25.17	9.00	80.00	36.67	20.73	7 fő - 10%	66 fő - 90%
13 évesek	3.00	80.00	48.64	23.45	9.00	80.00	37.33	19.77	10 fő - 12%	74 fő - 88%
14 évesek	10.00	80.00	52.95	24.78	11.00	80.00	41.25	22.10	9 fő - 13%	61 fő - 87%
15 évesek	18.00	80.00	54.65	21.68	9.00	80.00	29.33	16.57	11 fő - 27%	30 fő - 73%
16 évesek	24.00	42.00	36.00	8.49	36.00	36.00	36.00	0.00		4 fő - 100%

A tanulók 12%-a szorult fejlesztésre, 88% van az egészségzónában.

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.50	30.00	20.45	5.17	13.50	29.00	19.21	4.26	36 fő - 77%	11 fő - 23%
12 évesek	11.00	30.00	22.02	5.26	9.00	30.00	22.60	4.99	38 fő - 52%	35 fő - 48%
13 évesek	8.00	30.00	21.56	6.11	14.00	30.00	21.86	3.95	46 fő - 55%	38 fő - 45%
14 évesek	8.00	30.00	21.63	5.73	10.00	30.00	22.24	5.55	35 fő - 50%	35 fő - 50%
15 évesek	13.00	30.00	21.91	5.87	14.00	30.00	21.83	3.90	26 fő - 63%	15 fő - 37%
16 évesek	14.00	27.50	20.50	5.52	17.00	17.00	17.00	0.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%

A tanulók 57%-a szorult fejlesztésre, 43% van az egészségzónában.

Ötmezezt fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2.00	26.00	13.19	6.28	1.00	36.00	11.50	8.36	9 fő - 19%	38 fő - 81%
12 évesek	1.00	30.00	14.91	8.87	1.00	35.00	13.49	7.47	15 fő - 21%	58 fő - 79%
13 évesek	4.00	35.00	16.73	7.18	1.00	30.00	12.26	6.61	18 fő - 21%	66 fő - 79%
14 évesek	4.00	40.00	18.00	8.84	5.00	23.00	11.78	5.02	16 fő - 23%	54 fő - 77%
15 évesek	5.00	43.00	18.80	9.87	1.00	26.00	12.05	6.85	12 fő - 29%	29 fő - 71%
16 évesek	16.00	31.00	26.00	7.07	10.00	10.00	10.00	0.00	1 fő - 25%	3 fő - 75%

A tanulók 22%-a szorult fejlesztésre, 78% van az egészségzónában.

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	30.50	18.89	3.94	8.30	24.50	16.74	4.43	13 fő - 28%	15 fő - 32%	19 fő - 40%
12 évesek	14.20	37.80	23.41	5.34	7.80	34.50	21.54	4.77	8 fő - 11%	20 fő - 27%	45 fő - 62%
13 évesek	12.00	94.00	28.54	12.20	15.00	34.80	23.81	4.76	10 fő - 12%	27 fő - 32%	47 fő - 56%
14 évesek	13.00	99.00	35.43	15.24	16.90	38.40	25.55	4.43	6 fő - 9%	25 fő - 36%	39 fő - 56%
15 évesek	25.00	61.70	40.14	10.43	20.70	35.80	26.91	3.85	4 fő - 10%	11 fő - 27%	26 fő - 63%
16 évesek	27.20	45.70	35.23	7.75	21.50	21.50	21.50	0.00	2 fő - 50%	1 fő - 25%	1 fő - 25%

A tanulóink 13%-nak fokozott fejlesztésre van szüksége, 31%-nak fejlesztésre van szükség, míg a 56% az egészségzónán belül van.

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	100.00	175.00	140.15	20.46	70.00	166.00	128.55	22.45	17 fő - 36%	30 fő - 64%
12 évesek	93.00	185.00	140.59	24.00	90.00	175.00	139.72	21.95	28 fő - 38%	45 fő - 62%
13 évesek	90.00	200.00	161.20	23.01	78.00	190.00	142.59	24.07	29 fő - 35%	55 fő - 65%
14 évesek	109.00	252.00	170.50	28.49	102.00	190.00	136.87	20.86	32 fő - 46%	37 fő - 54%
15 évesek	142.00	215.00	181.15	19.33	106.00	180.00	142.10	21.23	14 fő - 34%	27 fő - 66%
16 évesek	152.00	210.00	178.00	24.06	120.00	120.00	120.00	0.00	3 fő - 75%	1 fő - 25%

A tanulók 38%-a szorul fejlesztésre, 62% van az egészségzónában.

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	32.00	19.13	4.39	6.50	29.00	19.27	5.98	31 fő - 66%	16 fő - 34%
12 évesek	7.50	27.00	16.80	4.94	2.00	33.15	20.75	6.18	57 fő - 78%	16 fő - 22%
13 évesek	2.50	32.00	16.66	6.59	8.50	34.00	19.74	5.54	65 fő - 77%	19 fő - 23%
14 évesek	6.00	35.50	17.67	6.24	8.50	32.50	19.99	5.02	54 fő - 77%	16 fő - 23%
15 évesek	6.50	27.50	18.44	6.36	10.00	34.00	20.67	6.01	30 fő - 73%	11 fő - 27%
16 évesek	14.50	20.00	17.17	2.25	24.50	24.50	24.50	0.00	4 fő - 100%	

A tanulók 75%-a szorul fejlesztésre, 25% van az egészségzónában.